ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ОРГАНИЧЕСКОЕ ЖИВОЕ ЗЕМЛЕДЕЛИЕ

Моя грядка изобилия

6+

ГАЗЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОВЕТОВ ОТ СЕВЕРА ДО ЮГА ОЖЗ

Электронная версия газеты: www.gryadkaojz.ru

ОКТЯБРЬ 2020 № 10 (95)

Наши верные друзья – Гуми, Фитоспорин, Кормилица Микориза и 33 Богатыря увеличивают урожай томатов В 2,7 РАЗА

Томаты в октябре: в теплице без фитофторы. Читайте на стр. 22.

МЫ ЖИВЕМ В ДРУЖЕСТВЕННОМ МИРЕ! Дорогие, подписывайтесь и получайте ценные советы профессионалов, индексы нашей газеты в каталоге Почты России – П7961 и П8145

ЧИТАЕМ В НОМЕРЕ:

Часть 1. О грубой технологии В. И. Кузнецова «Как быть здоровым и счастливым». Стр. 3

Эх, похрустим капусткой. Стр. 5

Летние грядки перенесли в теплый дом. Стр. 7

Советы ученого: как сохранить томаты. Стр. 8

Рекомендации по хранению скоропортящихся овощей и фруктов. Стр. 9

Все, что вы должны знать о подзимнем посеве. Стр. 10

В октябре сажаем, в июле собираем ранний чеснок. Стр. 12

Древнейшая грибница накормила томаты и повысила их урожай более чем в 2 раза. Стр. 14

Многорукий Шива в Индии, а у нас многорукое зеленое мыло «На Дачу!». Стр. 15

Караул! 90 % школьников страдают от йододефицита. Стр. 16

Братюня с друзьями читают сказку Паустовского «Растрепанный воробей». Стр. 17

Чудо-чудное, диво-дивное. Суперсидераты ОЖЗ. Стр. 21

Тепличной фитофторе – бой. Стр. 22

Куда вредители уходят зимовать? Меры борьбы. Стр. 24

Несите свет домашним растениям. 10 тысяч удивительных опытов по применению суперэффективных биотехнологий. Стр. 26

Занимаясь огородными делами, поговорим о здоровье. Стр. 28

Октябрь – горячий месяц для садовода. Подготовка к зимовке сада. Стр. 30

Цветочные живые часы в вашем саду. Биологические часы. Стр. 33

Здоровье животных. Ответы ветеринаров на ваши вопросы. Стр. 34

СУПЕРЭФФЕКТИВНЫЕ БИОТЕХНОЛОГИИ

10 000 ОПЫТОВ
10 000 ДОКАЗАТЕЛЬСТВ

Биотехнологии ОЖЗ и АВЗ

ОЖЗ - экологическое органическое живое земледелие
АВЗ - антистрессовое высокоурожайное земледелие

Читайте на стр. 26

КАКИЕ ПРЕПАРАТЫ ПОНАДОБЯТСЯ ВАШИМ РАСТЕНИЯМ В ОКТЯБРЕ

Тираж экз. 27 000

Учредитель: ИП Мария Вячеславовна Кузнецова
Главный редактор: к.т.н. В.И. Кузнецов
Редактор: к.б.н. Д.В. Скотников
Рекламный отдел: Л.В. Кузнецова, А.М. Хаванская
Дизайн и верстка: В.А. Окунева
Фотограф: А.Б.Ходжаниязов
Редакционная коллегия: В.И. Корнилов, заслуженный агроном РБ; Р.А. Кудоярова, биолог, биотехнолог; Е.И. Чистякова, биолог-цветовод; И.Л. Ермолаева, специалист по защите растений; Д.В. Скотников, к.б.н.
Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).
Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-36062 от 28.04.2009 г.
Распространяется по подписке и в розницу. Цена свободная.
Адрес редакции издателя (для писем): 450015, г. Уфа, ул. К. Маркса, 37, корпус 4, офис 310.
Телефоны:
Главный редактор: (347) 291-10-20, bashinkom@mail.ru
www.bashinkom.ru
Рекламный отдел: (347) 292-09-96, mgi@ibashinkom.ru

Газета отпечатана в типографии ООО «Газета», ИНН 0266036728 РБ, г. Салават, ул. Нуриманова, 29, тел. (3476) 35-31-02

№ заказа 105229

Подписано в печать: 05.10.2020 г.

Часть 1.
О грубой технологии В. И. Кузнецова «КАК БЫТЬ ЗДОРОВЫМ И СЧАСТЛИВЫМ»

Расскажу, как я пришел к этой технологии и чем она может быть полезна вам, дорогие читатели.

Отец у меня воевал, очень любил нашу Родину, был бодрый, веселый. Но в год моего рождения заболел туберкулезом. Врачи сказали, что проживет год. Наша семья тут же переехала из центра города в деревню. Завели корову, кур, свинью, огород. Благодаря любви, заботе, чистому воздуху, здоровому питанию, движению, жизни на просторе отец прожил еще 18 лет и меня воспитал.

У отца был туберкулез в открытой форме, он ходил медленно, задыхался, сильно кашлял с кровью, по несколько раз в год лежал в госпитале, но был оптимистом, всегда помогал соседям, родственникам, играл на балалайке, пел песни, любил собирать гостей. Он мог посмеяться над другими, но всегда как-то ласково.

Я отца любил, переживал за него и с детских лет очень хотел, чтобы он выздоровел, не болел. Поэтому много думал о здоровье, о том, как не болеть и жить долго и счастливо. Прочитал множество книг, испробовал разные системы: йога, П. Брег, К. П. Бутейко, А. П. Очаповский, А. Н. Зубков, Г. В. Шаталова, А. Н. Стрельникова, С. Н. Лазарев, А. М. Гринштат, программа «Мой здоровый рацион», П. Иванов, Ф. Углов, ежегодные длительные пешие походы по нашей замечательной, удивительной стране, бег трусцой, лыжи... Я не пью, не курю, вкалываю с удовольствием на благо Родины… и вот только три года назад у меня сформировалась грубая технология «Как быть здоровым и счастливым».

Потрясающе работает. Сейчас 2020 год, мне 73 года, и я стал здоровее, чем 10 лет назад. Насчет счастливее – не знаю, тут еще есть вопросы, но тенденция, стремление, какое-то понимание есть. Это уже хорошо. Движение – жизнь!

И еще для информации: я кандидат технических наук, работаю директором инновационного производственного предприятия. За время перестройки мы с друзьями построили с нуля 6 заводов и теперь задумали седьмой – удивительно интересный. Производим более 300 полезных, нужных товаров, создали около 600 рабочих мест. Мы молодцы!

Россия – самая творческая страна, у нас великолепные люди, и существует огромное количество пока еще свободных ниш для приложения своих сил – было бы только желание. Россия – единственная страна в мире, где оказывается столько поддержки гражданам и предпринимателям, создающим новые производства и новые рабочие места. И это действительно так, просто нам нужно совершить прыжок, прорыв, переход от пассивного, созерцательного, несколько безответственного состояния советских граждан к суперсовременной активной позиции с полным принятием ответственности за себя, за Родину, за весь мир, не теряя при этом дружественности, чувства единства, нравственности и радостного, доброго отношения к жизни, как было в советское время.

Для кого полезна грубая технология? Для всех: и для детей – им тоже нужны большие жизненные цели, оптимизм, бодрость, суперправильное питание, движение, дыхание… и для взрослых, и для более старших.

Дорогие друзья, братики, сестренки и все люди на земле, я от всего сердца, от всей души хочу, чтобы вы были дружественные, здоровые, счастливые и успешные.

Применяйте технологию, она полезна и необходима, дорабатывайте, улучшайте, создавайте новое. Ура!

1 шаг. ГОВОРИ, когда утром проснешься, а потом в течение дня ПОВТОРЯЙ от всей души, от всего сердца: «Я живу в дружественном, замечательном, чудесном мире. Все мы братики и сестренки. Меня все любят. Я люблю всех».

Как говорится в Библии: «В начале было слово».

Сначала доброе слово, добрые мысли,
потом дружественное мировоззрение,
потом хорошие привычки,
потом сильный, добродушный характер,
потом правильные нравственные поступки, дела
потом отличное здоровье, судьба… и счастье.

Ты увидишь, как с удовольствием, бодро будешь вставать, начинать утренние дела. Ведь больше всего сил, энергии тратится на страхи, уныние, недовольство, обиды, и на жизнь ничего не остается. А тут вокруг тебя родненькие братики и сестренки. Поэтому сил – море, настроение великолепное, рождаются интересные, полезные идеи, все проблемы легко решаются. Это удивительно, но это факт.

2 шаг. ГОВОРИ себе, когда идешь в ванную, под душ: «Меня окружают друзья».

Я лично в это время еще выучиваю стихотворения А. С. Пушкина и делаю гимнастику-тряску А. М. Гринштата (смотри в интернете). На душе становится легко, радостно. А. С. Пушкин – добрейший гений, а общение с хорошими людьми – такая радость!

Я учу поэму А. С. Пушкина «Евгений Онегин» уже третий год (190 страниц, 8 глав, примерно 400 стихов, 5600 строк), дохожу до конца, что-то забываю и начинаю сначала. И вот что удивительно: читаю, учу А. С. Пушкина всегда с огромным удовольствием. А. С. Пушкин – гений.

Может быть, благодаря, в том числе, А. С. Пушкину я себя чувствую все лучше и лучше?

Вообще надо себе и окружающим людям чаще доставлять радость: встречи с друзьями, театр, музыка, спорт, классическая литература (классическая – значит лучшая), выезды на природу, походы, полезный труд для Родины, общества и для себя любимого…

3 шаг. ПЕЙ 2 стакана теплой чистой воды утром и 1,5–2 литра постепенно в течение дня.

ОСТОРОЖНЕЕ. Если есть какие-то серьезные заболевания, то надо посоветоваться с врачом и решить, сколько пить воды.

ПЕЙ не торопясь, маленькими глотками, как божественный, оздоравливающий, оживляющий напиток. Вода – это жизнь.

В следующем номере газеты дадим очередные шаги технологии, расскажем об оздоравливающей, омолаживающей системе движения, питания, выращивания полноценной пищи и так далее.

Здоровья и счастья вам, дорогие!

ХУДЕЕМ С ГРЕЦКИМ ОРЕХОМ

Доказывает наука

При похудении людям приходится отказываться от многих продуктов. В первую очередь из рациона исключаются все сладости, а на замену им приходят орехи и сухофрукты. Оказывается, из всех орехов именно грецкий способствует похудению! Он содержит большое количество насыщенных жирных кислот Омега-3 и Омега-6. Если мы не получаем эти кислоты в достаточном количестве, то в организме формируется их дефицит и начинается развитие всевозможных патологий (болезней).

Но это не все! Ученые обнаружили связь грецкого ореха с таницитами – клетками мозга, участвующими в обмене веществ. Они находятся в той части мозга, которая контролирует запасы энергии. Это своеобразные «переключатели», активирующие сжигание жира. Они обнаруживают питательные вещества в пище и напрямую сообщают мозгу о количестве съеденного.

Нам всем известны кислый, сладкий, горький, соленый вкусы. Но есть и специальный – пятый, его называют мясным или землистым. Именно он помогает таницитам активироваться. Таким пятым вкусом как раз обладает грецкий орех! Именно поэтому, употребляя его в пищу, человек насытится в разы быстрее.
Диетологи рекомендуют съедать по 20–30 г (3 шт) грецких орехов в день. Такой небольшой объем не навредит дневной норме калорий, поспособствует здоровому похудению и приведет соотношение гормонов к норме.

Ешьте грецкие орехи, худейте и будьте здоровыми!

Этой информацией поделился с читателями Николай Островерхов в «Российской газете» от 27 августа 2020 г, № 99.

ЭХ, ПОХРУСТИМ КАПУСТКОЙ! НО НЕ СПЕШИ, ПОДОЖДИ ПЕРВЫХ ЗАМОРОЗКОВ

Дмитрий Валерьевич Скотников – эколог, кандидат биологических наук

В октябре позднеспелая белокочанная, краснокочанная и брюссельская капуста наконец должны покинуть огород и перекочевать на наш стол, в холодильники и овощехранилища. Торопиться с их уборкой не стоит – именно сейчас в кочанах происходит интенсивное накопление сахаров и бесценных витаминов. Первые заморозки капусте нипочем, она, наоборот, становится слаще и плотнее, кутаясь в свои многочисленные одежки.

Опыт этого года

Моя капуста в этом году радовала меня с самого начала и вызывала восхищенные отзывы соседей. Это связано с тем, что выращивал я ее строго по технологии ОЖЗ – высаживал в срок рассаду, обеспечивал всеми необходимыми природными биопрепаратами. Летом случилась затяжная засуха, омрачившая картину, – в силу моей занятости и удаленности дачного участка осуществлять полив любимой капусты получалось не чаще раза в неделю. Масла в огонь добавили вредители – крестоцветная блошка, рапсовый клоп и капустная белянка, успевшие погрызть листья в мое отсутствие. Спасти урожай удалось при помощи опять же природных, безвредных для человека биопрепаратов, но прежней красоты уже не вернешь. Главное – кочаны успешно завязались и остались нетронутыми!

А вот опыт прошлого года. Я радуюсь!

Отмечу, что в 2020-м году я высадил всю свою капусту на высокие огороженные грядки – короба, а в прошлом году капуста росла обычным способом. И до самого октября ее постоянно атаковали полчища слизней, буквально вгрызающихся в молодые кочаны... Даже при сборе урожая между листьями я находил этих вредоносных моллюсков!

ВНИМАНИЕ! *Эврика (с греческого языка «нашел»): после перевода капусты на высокие грядки в коробах слизней на капусте я больше не встречал. По-видимому, для них проделывать этот нелегкий путь стало просто невозможно: хорошо, что слизни альпинизмом не занимаются.*

На будущий сезон защититься от слизней можно будет также с помощью нового безопасного, отпугивающего биопрепарата Кыш-Вредитель Слизень, выпуск которого начинается уже сейчас. Берегись, слизень!

Когда же, когда можно начинать убирать капусту?

Этот главный вопрос ежегодно волнует огородников, и неспроста – именно вовремя убранный вилок будет не только максимально вкусным, полезным, но и сможет сохраниться до весны в погребе. Главным критерием для начала уборки служит установление минусовой температуры в дневное время, когда верхние кроющие листья вилков начинают подмерзать. В этом нет ничего страшного. Желательно подобрать для уборки погожий солнечный день и за 2-3 недели прекратить полив.

Уборка и хранение

Кочаны удобно рубить большим ножом или маленьким топориком, но при этом стебли с корнями остаются на грядке. Другой способ подойдет вам, если земля рыхлая: выдергиваем кочаны вместе с корнями, а отрезаем их уже в сторонке. Если вы планируете хранить кочан в подвешенном состоянии, кочерыгу лучше оставлять подлиннее. Оставляем естественную упаковку овоща – покровные листки на кочанах в количестве 2-3 штук.

ВНИМАНИЕ! *Температура в хранилище должна составлять 0…-3 °С.*

От главного редактора. *Я в прошлом году оборачивал кочаны стрейч-пленкой (растягивающейся) и просто клал на полки в погребе. Капуста отлично сохранилась до конца января.*

ИНТЕРЕСНО. Перед закладкой в погреб любой выращенной продукции хорошо опрыскивать ее природным биопрепаратом АнтиГниль. Он обычно продлевает срок хранения в 1,5–2 раза. Биопрепарат АнтиГниль создан на основе полезных защитных бактерий легендарного Фитоспорина. Бактерии Фитоспорина полезны не только растению, но и человеку.

Для хранения допускаются только плотные, неповрежденные кочаны, остальные лучше сразу отправить на переработку и в пищу. Капуста прекрасна и полезна как в свежем, так и в квашенном виде, поскольку в ней

сохраняются (естественным образом консервируются) все полезные вещества и даже добавляются новые витамины и органические кислоты за счет деятельности природных микробов брожения. Видите: нас везде окружают наши чудесные друзья – микроорганизмы!

Чем полезна человеку белокочанная капуста?

В 100 г капусты содержится 67 % от необходимой человеку нормы витамина С, 63 % витамина К, 12 % минерала кальция, 177 % кремния, 30 % кобальта, 14 % молибдена и другие полезнейшие витамины и минералы.

А цветная капуста?

В 100 г содержится 78 % витамина С, 18 % витамина В5, 8 % витамина В6, 13 % витамина К, 8,4 % минерала калия, 73 % кремния, 7,8 % железа, 7,8 % марганца, 11 % молибдена и др.

Савойская капуста

В 100 г – 57 % витамина К, 34 % витамина С, 20 % витамина В9, 12 % бета-каротина, 9,5 % витамина В6, 3,7 % витамина В5, 9,5 % минерала калия, 7 % магния и др.

Брюссельская капуста

В 100 г – 133 % витамина С, 148 % витамина К, 14 % витамина В6, 8 % витамина В5, 7,8 % витамина В9, 15 % минерала калия, 93 % кремния, 17 % марганца, 10 % магния и другие.

Пекинская капуста

В 100 г – 30 % витамина С, 36 % витамина К, 20 % витамина В9, 12 % витамина В6, 9,5 % минерала калия, 7,7 % кальция.

К чему ведет нехватка витаминов и минералов?

Дефицит **витамина С** приводит к цинге, ломкости кровеносных сосудов, кровоточивости десен и т. д.

Дефицит **витамина К** ведет к остеопорозу, хрупкости костей, нарушению свертываемости крови…

Дефицит минерала **калия** – к нарушению регуляции давления, проведения нервных импульсов…

Минерал **кремний** препятствует возникновению рака, туберкулеза, диабета, зоба и др.

Минерал **кобальт** входит в состав важнейшего витамина В12, активирует ферменты…

Молибден укрепляет зубную ткань, способствует синтезу аминокислот…

Дефицит **витамина В5** (пантотеновая кислота) ведет к поражению кожи и слизистых, расстройству сна, повышенной утомляемости, депрессии, болезням ЖКТ…

Дефицит **В6** ведет к снижению аппетита, нарушению состояния кожи, анемии…

Дефицит **железа** – к снижению иммунитета, анемии, повышенной утомляемости, гастриту, болезням сердца…

Дефицит **марганца** – к замедлению роста, хрупкости костей, нарушению половой системы…

Дефицит **В9** – к торможению роста и деления клеток, во время беременности к недоношенности, к врожденным уродствам, нарушениям развития ребенка…

Бета-каротин защищает от рака, от сердечных болезней…

Дефицит **магния** приводит к гипертонии, болезням сердца…

Вот видите, какое это чудо-чудесное, удивительно полезная КАПУСТА!

А какие эффективные и в то же время экологически чистые, природные биопрепараты, удобрения полезны капусте?

Гуми, Фитоспорин, Гуми-Оми, Известь-Гуми, 33 Богатыря, Гуми + БТБ + ЛПЦ, Кыш-Вредитель, АнтиГниль.

Что делать, если капуста немного подмерзла?

Обычно подмерзание касается лишь поверхностных листьев, такие кочаны могут храниться в погребе до 2 месяцев. Если кочан промерз до кочерыги, его необходимо сразу после разморозки пустить в переработку.

ЗИМА, МОРОЗ, А НАМ НЕ СТРАШНО: ЛЕТНИЕ ГРЯДКИ ПЕРЕНЕСЕМ В ТЕПЛЫЙ ДОМ

Светлана Ивановна Павленко – биолог, биохимик

При наступлении зимних холодов можно устроить витаминный мини-огород у себя дома. Перенести из сада в квартиру самую разнообразную зелень и овощные: петрушку, сельдерей, рукколу, кресс-салат, шпинат, базилик, майоран, пастернак, фенхель, любисток, тимьян, мелиссу, розмарин, мяту, различные луки, свеклу, морковь, дайкон, мангольд, сладкий и горький перцы, баклажаны, низкорослые томаты.

От главного редактора. *Дорогие читатели, не забывайте научно, экспериментально доказанный факт, что если вы будете ежедневно съедать 400 г овощей, зелени и 200 г фруктов, ягод, то в 2 раза уменьшится риск заболевания онкологией, сердечно-сосудистыми болезнями, диабетом, инсультом, болезнями ЖКТ и другими. Запасайте на зиму капусту, морковь, смородину, облепиху… Замораживайте, квасьте, сушите… И, конечно, очень здорово, вкусно, суперполезно выращивать свежую витаминную зелень зимой дома под ярким (почти как летнее солнце), суперэкономичным, легким фитосветильником 3 урожая ОЖЗ, или 5 урожаев ОЖЗ, или ФитоСпектр ОЖЗ.*

Для этого нужно аккуратно выкопать в сентябре – октябре, до наступления морозов, здоровые, без признаков болезней, хорошо развитые растения вместе с комом земли, стараясь не повредить корни. Высадить их в горшки с дренажными отверстиями и двухсантиметровым слоем среднего керамзита на дне и полить, добавляя 10 капель Гуми + 1 ч. л. Фитоспорина на 1 л воды.

ВНИМАНИЕ! ВАЖНО! *Наиболее безболезненно растения переносят переезд до начала отопительного сезона. Если тепло в дома уже дали, то растения сначала помещают в самое прохладное место в квартире на 2–3 дня, если такового не найдется – на застекленные лоджии и балконы, а затем переносят на подоконники южной, юго-восточной, юго-западной экспозиции.*

Растения регулярно опрыскивают, умеренно поливают, по мере подсыхания почвы ее рыхлят, через 10 дней после пересадки подкармливают (все кроме лука) комплексным биоактивированным удобрением Богатый Дом (1 ст. ложка на 1 л воды). В дальнейшем такие подкормки следует делать через каждые 2 недели. Утром и вечером на пару часов включают искусственное освещение фитолампами 3 урожая, 5 урожаев, ФитоСпектр ОЖЗ.

Выгонка

Чтобы обеспечить себя свежей зеленью до самой весны, можно высаживать растения партиями постепенно, заранее заготовив корнеплоды.

Если нет опыта – посадка лука репки не считается – лучше начать с наиболее просто поддающихся выгонке растений: корневой петрушки и сельдерея, можно брать мангольд и свеклу (небольшие корнеплоды весом 30–50 г) на зелень.

Растения выкапывают перед заморозками, обрезают листья и хранят в погребах, подвалах при температуре +1–3 °С в ящиках с влажным песком. Высаживать их начинают с декабря.

Для успешной выгонки необходимо соблюсти ряд условий. Почва для посадки должна быть рыхлой и легкой. Почвогрунт Земля-Матушка универсальная наилучшим образом удовлетворяет этим требованиям. А одна столовая ложка микробиологического препарата 33 Богатыря и 1 щепотка Кормилицы Микоризы, добавленные на 1 л грунта, повысят урожайность и качество продукции и защитят корнеплоды от грибных заболеваний.

Высота емкостей для посадки должна соответствовать длине корней – 15–20 см, чтобы они в ней располагались свободно. Обязательно наличие дренажа.

Корнеплоды высаживают в контейнеры на расстоянии 4–6 см друг от друга, верхушечные почки не заглубляют и не засыпают, после посадки поливают, добавляя 10 капель Гуми + 1 ч. л. Фитоспорина на 1 л воды. Если все же они не помещаются в емкости, то растения высаживают наклонно. Затем контейнеры с корнеплодами помещают в темное прохладное место с температурой +12–16 °С – в это время у них усиленно образуются новые корешки. Как только начнут отрастать листья, растения переносят на самые

светлые подоконники. Наиболее комфортная температура для дальнейшей вегетации +18–20 °С. Желательна досветка фитолампами в течение 4–5 часов утром и вечером. Поливы делают очень умеренными, с обязательным рыхлением почвы между ними. Переливы и заглубление корнеплодов – самая частая причина неудач. Удобрительные подкормки – 1 ст. ложка препарата Богатый Дом на 1 л воды – дают один раз в месяц. После того как корнеплоды израсходуют свой питательный запас, их меняют на новые, сажая и ухаживая так же, как за предыдущими.

Мария Федоровна Кузнецова

От главного редактора. *У меня мама была страстной огородницей. Когда в 94 года она уже не могла ходить и передвигалась на коляске, мы с ней зимой посадили дома на столе целый огород под светильниками ОЖЗ. Там росли и салаты, и лук, и укроп, и базилик… это была такая радость: мама всю зиму сама сеяла, рыхлила, ухаживала. Хорошо!*

СОВЕТЫ УЧЕНОГО: КАК СОХРАНИТЬ ТОМАТЫ

Залифа Рафаэловна Юсупова – садовод, кандидат биологических наук

В этом году многие огородники наблюдают такую картину: собранные, здоровые на вид помидоры вдруг начинают чернеть и гнить. Можно ли спасти такие плоды, обработав их препаратом АнтиГниль? Если на помидорах появились признаки болезни, то препарат уже не поможет. Такие плоды лучше сразу переработать, удалив зараженные участки. Спасать нужно плоды без видимых признаков болезни. Для этого помидоры надо очистить от спор возбудителей болезней, которые находятся на поверхности плода, вымыв их в мыльном растворе, и хорошо высушить. Затем подсохшие плоды обработать препаратом АнтиГниль. При использовании жидкой формы препарата достаточно 2 нажатий распылителя на 1–1,5 кг плодов. Ни в коем случае не мочите плоды! Если томаты все же после опрыскивания препаратом намокли, их нужно тщательно высушить. Порошковую форму препарата АнтиГниль используют путем опудривания плодов из расчета 3 г порошка на 10 кг продукции. **Препарат АнтиГниль – исключительно природный биофунгицид, который абсолютно безопасен для человека.**

Обработанные препаратом томаты можно сразу использовать в пищу, просто помыв водой.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ХРАНЕНИЮ СКОРОПОРТЯЩИХСЯ ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ

Ирина Леонидовна Ермолаева – на наш взгляд, самый опытный в России агроном и защитник растений

Фрукты и овощи нужны нам каждый день для питания всех органов и систем нашего организма – с ними мы получаем витамины, минералы, клетчатку и многое другое. А выращенные своими руками они особенно ценны и полезны. Однако из-за неправильного хранения овощи и фрукты, даже при низкой температуре, могут быстро испортиться. В этой статье мы расскажем о том, как сберечь витамины в течение долгого времени и не дать вашему урожаю пропасть.

Различным овощам и фруктам необходимы разные условия хранения – температура и влажность. Большинство из нас хранит овощи и фрукты в холодильнике, хотя это не совсем подходящее место, например, для бананов и дынь. Из-за низкой температуры ткани плодов повреждаются и бананы покрываются коричневыми пятнами. Чтобы этого избежать, их хранят в прохладном месте при температуре 10–13 °С. Если хранение овощей и фруктов происходит в более прохладном месте, чем положено, они потеряют до 70 % витаминов уже через 2 дня. Более того, витамины очень чувствительны к свету. Поэтому фрукты и овощи без холодильника хранят в темном месте. Из фруктов в холодильнике долгое время можно хранить абрикосы, вишню, практически все ягоды, виноград, из овощей – капусту, морковь, салат, шпинат, редис и зеленый горошек. Их помещают в открытые полиэтиленовые пакеты. Остальные лучше хранить в прохладном и темном месте, например в подвале или кладовке. Важный нюанс: помидоры и яблоки не должны храниться вместе с другими овощами. Они в больших количествах выделяют газ этилен, который ускоряет созревание и тем самым провоцирует гниение рядом лежащих овощей и фруктов. Очень чувствительны к этилену огурцы, капуста, салат.

Хозяйкам на заметку

Хозяйки имеют уникальную возможность сохранять приобретенные овощи и фрукты при помощи экологически безопасного универсального природного препарата АнтиГниль, основой которого является природная бактерия «сенная палочка» (Bacillus subtilis). Он совершенно безвреден для человека. Им можно и нужно обрабатывать овощи и фрукты сразу после покупки, затем высушивать и складывать их на хранение в холодильник или сразу употреблять в пищу – у препарата АнтиГниль нет срока ожидания.

Удивительные результаты работы АнтиГнили

Если АнтиГнилью опрыскать со всех сторон морковь и положить ее на хранение, например, в погреб или холодильник (при температуре 0… +1 °С), то она сохранится на 70 дней (представляете, на 70 дней!) дольше, чем необработанная.

Нежным томатам АнтиГниль продлевает свежесть и здоровье на 7 дней. А перцам при комнатной температуре – на 17 дней.

Картофель сохраняется в погребе на 70 дней дольше, тут хорошо и АнтиГниль порошок подходит.

Яблоки наши витаминные (не завозные иностранные, обработанные по 50 раз вредными веществами) с АнтиГнилью хранятся на 14 дней дольше.

Лук, чеснок, капуста, ягоды также улучшают свою лежкость благодаря полезным бактериям.

Так что, дорогие читатели, получили урожай или купили – умейте и сохранить.

ФитоБумагу укладывать на дно тары и сверху плодов – 2 пластины на 5–10 кг продукции

Подробную информацию о препаратах, которые продлевают сроки хранения овощей, фруктов, ягод, смотрите на сайте bashinkom.ru / ОЖЗ в разделе «Продукция ОЖЗ» / «Хранение урожая».

ВСЕ, ЧТО ВЫ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ О ПОДЗИМНЕМ ПОСЕВЕ

Д. В. Скотников – эколог, к. б. н.

Под зиму можно высеять только семена холодостойких овощных растений. Это морковь, свекла, петрушка, сельдерей, пастернак, салат, кресс-салат, водяной кресс, витлуф, эндивий, эскариол, овощная хризантема, мангольд, руккола, шпинат обычный, новозеландский и земляничный, укроп, анис, кервель, кориандр, любисток, тмин, фенхель, иссоп, рута, катран, горчица листовая, амарант овощной, ревень, щавель, редис, репа, брюква, редька, дайкон, горох, луковые (лук-чернушка, лук-батун, лук-шнитт, лук-слизун, лук душистый, лук алтайский, лук косой, черемша), разные виды капусты (белокочанная, краснокочанная, цветная, савойская, пекинская, японская, брокколи, кольраби), огуречная трава и другие, способные прорастать при температуре 2–5 °С. Но сев надо провести с тем расчетом, чтобы семена осенью не проросли. Поэтому высевать семена надо во второй половине октября – начале ноября или же в дни оттепелей после установившихся морозов. При более ранних посевах часть семян может прорасти и с наступлением морозов погибнуть.

Подзимний посев – это шикарно: урожай весной будет на 1 месяц раньше

При подзимнем посеве семена хорошо используют весеннюю влагу, раньше прорастают и дают дружные всходы. А в условиях пониженной температуры почвы ранней весной быстро растет корневая система, и даже при наступлении засушливой погоды растения с окрепшими корнями быстрее формируют продуктивный орган, что позволяет получить урожай на 3-4 недели раньше обычного. Растения с мощной корневой системой меньше поражаются болезнями. Кроме того, весной часто бывают засухи, и мелкосеменные культуры (морковь, петрушка и т. д.), требующие неглубокой заделки, дают изреженные всходы.

Глубина посадки лука должна быть 4-5 см

Работа с почвой

Для подзимнего посева выбираем плодородные выровненные участки, где не застаивается вода, защищенные от холодных северных ветров. Место для посева предварительно перекапываем с внесением мягких удобрений серии Гуми-Оми, Бионекс, заранее пролив почву раствором гуминовых препаратов Дар Плодородия и Сотка Чернозема. Если почва участка имеет pH менее 5,5, необходимо еще внести Раскислитель Известь-Гуми.

Посев

Семена свеклы и шпината заделываем на глубину 2–2,5 см, а моркови, петрушки и укропа – не более 1,5–2 см. При более глубокой заделке семена задыхаются и не дают всходов. Посевной рядок после посева обязательно уплотняем и мульчируем слоем 1,5–2 см компоста, Мульчи-Разрыхлителя или Торфа Башкирского, после чего оставляем в покое до весенних всходов. Норму высева при подзимнем посеве увеличиваем в полтора раза по сравнению с весенним. К семенам моркови и петрушки можно добавить семена салата в качестве маячков. Быстро появляющиеся всходы салата весной обозначат посевные рядки моркови. Важно! Семена высеваются только сухими, без предварительной обработки. При этом отказывать будущим всходам в биопрепаратах не следует! Желательно вместе с семенами в бороздки засыпать безотказные 33 Богатыря и Кормилицу Микоризу по 100 мл и 2 ст. л. соответственно на 1 м^2. Весной, как только почва прогреется, дружественные микроорганизмы этих препаратов пробудятся и обеспечат проросткам мощный старт.

Расчет количества посевов

ВОЗ и другие медицинские организации настоятельно рекомендуют каждому человеку вне зависимости от возраста и рода занятий ежедневно употреблять в пищу минимум по 400 г свежих овощей и зелени плюс 200 г фруктов: при этом риск заболеть сердечно-сосудистыми и онкологическими заболеваниями снижается в 2 раза! Установлено, какое количество

овощей требуется одному человеку в год. Исходя из этого можно рассчитать, какое количество необходимо засеять, чтобы полностью обеспечить себя и свою семью настоящими экологически чистыми овощами. В таблице приведены культуры, которые можно сеять под зиму.

Культура	На человека, кг/год	Урожайность, кг/м^2	Посевная площадь на 1/4 человека, м^2
Морковь	17	5	4/16
Свекла	6	2,5	3/12
Лук	10	2,5	4/16
Чеснок	1,7	2,5	1/4
Редис	1,3	3	1/4
Репа, редька, брюква	1	2,5	1/4
Петрушка	2	2,5	1/4
Салат	5	2,5	2/8
Шпинат	3,8	2,5	2/8
Укроп	2	2	1/4
Капуста разных видов	40	5	8/32

Как посеять так, чтобы потом не мучиться и не пореживать всходы?

У мелкосеменных культур для обеспечения равномерного посева, не требующего впоследствии прореживания, семена желательно смешать с крупнозернистым очищенным речным песком и биопрепаратами. Мелкие семена распределяются равномерно, а при прорастании попадают в рыхлую и дружественную среду с биопрепаратами, ускоряющими и повышающими всхожесть, усиливающими энергию роста и защищающими от болезней.

Для достижения наилучшего результата используем поэтапное смешивание. 1 г (приблизительно 1/3 ч. л.) сухих семян смешиваем с 2 чайными ложками песка посевного. Затем добавляем песок посевной, доводя объем смеси до полного стакана. Стакан смеси песка с семенами равномерно распределяем в бороздки грядки на площади 5 м^2 для культур с мелкими семенами и 10 м^2 для культур с очень мелкими семенами в соответствии с таблицей. Бороздки с мелкими семенами присыпаем тонким слоем земли – не более 1,5 см, очень мелкие семена не присыпаем, затем слегка уплотняем поверхность. Грядки на зиму желательно замульчировать лапником, торфом или Мульчой-Разрыхлителем, а весной при сходе снега эту мульчу необходимо незамедлительно убрать. Посевы не заставят себя долго ждать и обязательно порадуют вас ранним полезнейшим урожаем.

Минусы подзимнего посева

Конечно, нельзя все посевы превращать в подзимние! По закону диалектики там, где есть преимущества, найдутся и недостатки. Поскольку урожай от подзимних посевов получается более ранним, его нельзя оставлять на хранение в зиму – он предназначен для летне-осеннего употребления. Другой минус – для подзимнего посева требуется в 2 раза больше семян с учетом того, что часть зародышей за зиму вымерзает. Еще одна опасность – это внезапное потепление, что в условиях нашего непредсказуемого климата далеко не редкость даже в декабре. При этом происходит набухание, пробуждение и прорастание семян, а последующие морозы их попросту убивают. Поэтому не стоит «складывать все яйца в одну корзину» – как минимум половину семян оставьте на весну. Кстати говоря, немало культур можно досевать и во второй половине лета (редис, репа, дайкон, горох, зеленные) для получения позднего витаминного урожая.

Культуры с мелкими и очень мелкими семенами

Мелкие семена	Очень мелкие семена
Овощные и зеленные: морковь, лук, петрушка, сельдерей, пастернак, салат, укроп, базилик, щавель, репа, руккола, цикорий, витлуф, эндивий. **Цветочные**: астра, аквилегия, виола, гвоздика, дельфиниум, диморфотека, нивяник, хризантема.	**Овощные и зеленные**: амарант. **Цветочные**: петуния, портулак, агератум, лобелия, душистый табак, львиный зев, примула, бегония, мак, алиссум, бессмертник, кларкия, колокольчик, лимониум, маргаритка, наперстянка, незабудка.

Возвращаем гумус в почву. «Уставшие», интенсивно эксплуатируемые почвы теряют гумус – темное биологически активное вещество, отвечающее за плодородие. Гумус образуется в почве десятилетиями и столетиями, а теряется за несколько лет. Для быстрого «ремонта» почвы наиболее подходящий способ – использование гумусных биопрепаратов, таких как Хозяин-Батюшка, Дар Плодородия и СоткА Чернозема. Препараты этой тройки различаются по быстродействию и длительности эффекта. Хозяин-Батюшка (в виде порошка) вовлекается в круговорот веществ постепенно, зато пролонгированный эффект самый длительный. СоткА Чернозема (в виде жидкости) – настоящий спринтер: действует моментально, но обладает коротким пролонгированным эффектом. А Дар Плодородия (в виде пасты) занимает промежуточное положение между своими собратьями. Для подзимних посевов в почву рекомендуется вносить Хозяин-Батюшку из расчета 50–100 г на 1 м^2, а Сотку Чернозема или Дар Плодородия лучше использовать ранней весной, поливая их раствором заснеженные грядки. Потемневший снег в ясные весенние дни очень быстро тает, что способствует более раннему прогреванию грядок и появлению еще более ранних всходов.

В ОКТЯБРЕ САЖАЕМ, В ИЮЛЕ УБИРАЕМ РАННИЙ ПОЛЕЗНЕЙШИЙ ЧЕСНОК

Владимир Рынгач – экс-начальник КБ (конструкторского бюро). Профессионально занимается выращиванием отменного чеснока

Чеснок – культура веселая!

Весной он всходит наряду с подснежниками, сразу меняет зимние мысли на обнадеживающие, весенние и светлые.

Особенно хорош он на фоне черных грядок: жадно, быстро и весело тянется к солнцу.

Убирать его тоже приходится в разгар лета – в середине июля, можно чередовать уборку с многократным купанием в соседней речке.

Чеснок подразделяется на два вида: осенний (обычный, сажается в зиму) и яровой (весенний, сажается весной).

Общий принцип при посадке: придерживаться лунного календаря.

По нашему мнению, чеснок сам устанавливает себе жизненный цикл независимо от посадки, но придерживаться рекомендаций стоит.

Так, в 2020 году удачное время для посадки осеннего чеснока в сентябре – с 20 по 25 и 29, 30 числа, а в октябре – 4, 5, 9, 10, 13, 15 числа.

Чеснок не боится, когда его сажают в мороз

Однажды после отпуска в теплых странах мы с супругой приехали на посадку и застали подготовленные грядки под пятью и более сантиметрами льда.

Применяя принцип «против лома нет приема», я ломом прострочил, как на швейной машинке, грядки, а супруга в отверстия вставила посадочный материал. Все присыпали перегноем, чеснок получился удачный.

Производим посадку чеснока

На пробороненной земле (грядке) краем мотыги выполняют борозды глубиной около 10 см, затем посыпают золой и втыкают в них дольки чеснока на глубину 5–7 см. При росте чеснок еще сам углубится на 5–10 см.

Шаг между рядами в грядке – 20–25 см, между лунками – 10–15 см. Ширина грядок – около 100–120 см. Так и сажать чеснок с двух сторон грядки будет удобно, и ухаживать за ним.

После выравнивания поверхности земли граблями место посадки (полосы с чесноком) дополнительно засыпают небольшим слоем перегноя. Это позволяет чесноку лучше перезимовать, а весной иметь натуральную подпитку.

Перед посадкой следует уточнить для себя, что вы хотите: посадить, снять урожай и «не заморачиваться», либо подумать о том, как сажать далее и быть всегда с хорошим урожаем.

Для первого случая вполне обычная логика: выбираются и сажаются крупные дольки. Однако при таком способе садовод через несколько лет убеждается, что с каждым годом чеснок все мельче и неинтереснее.

Чтобы всегда быть с хорошим урожаем, надо заняться воспроизводством семенного материала.

В период созревания выбираются самые крупные стрелки. «Шары» от стрелок держат до копки, затем складывают в коробку для пассивной сушки.

Это начальный семенной материал, остальные стрелки надо нещадно отрывать и утилизировать.

Утилизировать сейчас не проблема: в каждом садовом обществе обязаны быть мусорные контейнеры.

В 90-е, когда я только начинал эксперименты с чесноком, первые стрелки разбросал вдоль межевой тропы с соседом по саду. Весной сосед прибежал уточнить, что за чудная трава взошла у меня. Тогда продавали «канадскую траву для газонов». На нее и указал. От этой «канадки» не могу избавиться до сих пор: чеснок размером в рублевую монету, а жизненный цикл не меняет. Стрелки выкидываются стабильно, а семена созревают и множатся!

Итак, в первый год сажаются крупные семечки.

На следующий год из семян вырастают «бульбочки» – шары диаметром от 1 до 3 см (самый крупный чеснок).

На второй год из «бульбочек» вырастает чеснок с четырьмя или пятью дольками.

Это и есть основной посадочный материал для посадки. Если образно, то он подобен восемнадцатилетней нерожавшей женщине – такая у него мощь!

На третий год появляется желаемый вами крупный чеснок.

Все работы по выращиванию чеснока и семян ведутся параллельно, поэтому если методикой пользоваться постоянно, то все это не сложно. Можно часть работ упростить. Так, если семена посажены со значительным интервалом, то «бульбочки» на следующий год не обязательно выкапывать, можно оставить в грядке до следующего года, это значительно сэкономит время.

Советы по поливу, уходу и уборке чеснока

Что касается полива, тут все зависит от почвы: если почва имеет глиняный подслой и хорошо держит влагу, то поливать не надо. В любом случае, за месяц до уборки полив прекращают, иначе чеснок будет плохо храниться.

Чеснок не требует значительного ухода. Каждые 10–14 дней грядки рыхлят (лучше как можно раньше утром, до жары).

Использую для рыхления приспособление «Стриж». Ручку беру длиной 230 см, что позволяет производить рыхление при прямом корпусе, без нагиба, и легко доставать противоположный край грядки. Если межгрядные тропки в саду не запущены в уходе, то «Стрижом» можно спокойно удалять (сбривать) мелкие и средние сорняки. Режущий инструмент: П-образная закаленная обоюдоострая пластина, слегка качающаяся при рыхлении, легко снимается для заточки. В комплект «Стрижа» входит еще одно приспособление меньшей ширины лезвия, возможны варианты исполнения.

Начинать уборку обычно советуют, когда стрелка при созревании становится вертикально.

Надо осторожно относиться к данной рекомендации. Лучше копать чеснок слегка недозревшим, он дозреет в пучках в проветриваемом затемненном помещении. Перезревший чеснок при копке разваливается и не подлежит хранению.

Несколько слов о яровом чесноке

Яровой чеснок мельче, чем осенний, за счет большого количества долек: самые крупные у внешнего диаметра, внутри мелкие. Зато хранится яровой чеснок спокойно до следующего лета, на вкус очень «злой». Культура достаточно трудоемкая.

Для ярового чеснока пользовались специальным удобрением от «БашИнкома» Гуми-Оми лук, чеснок. Для эффективного использования удобрения чеснок поливали. Результат нам понравился: по сравнению с прошлыми годами получили ощутимо более крупный чеснок.

Приспособление «Стриж» для рыхления

ДРЕВНЕЙШАЯ ГРИБНИЦА НАКОРМИЛА ТОМАТЫ И ПОВЫСИЛА ИХ УРОЖАЙ БОЛЕЕ ЧЕМ В 2 РАЗА

Татьяна Николаевна Кузнецова – кандидат биологических наук, разработчик ряда препаратов для человека, растений и животных

Все любят помидоры, особенно если они урожайные, сладкие и мясистые. Поэтому, собрав урожай, особенно вкусные помидоры сохраняем и берем у них семена, чтобы и на следующий год получить такие же мясистые и сладкие плоды. Однако сладость помидоров лишь на 50 % зависит от сортовых характеристик, и есть другие, не зависящие от нас причины, которые влияют на вкус томатов: количество солнечных дней, состав почвы, температура. Но кое-что мы все же можем регулировать, например питание растений.

Вкус помидоров можно значительно улучшить с помощью подкормок. Особое значение имеют подкормки в фазе бутонизации, на этапе завязывания плодов и во время их налива и созревания. Подкармливать томаты можно и нужно каждые 15 дней. Это могут быть как минеральные (калийные и фосфорные удобрения), так и органические подкормки.

Существуют и универсальные средства, которые можно вносить под корень в течение вегетации томатов – гуминовые удобрения, из которых растения без труда извлекают полезные элементы питания.

Но самым удивительным удобрением является микробное удобрение Кормилица Микориза. В его составе находится грибница, способная проникать в корень растения и питать его на протяжении всего вегетационного периода, от крохотного ростка до сбора урожая. Попав в корень растения, грибница выбрасывает тонкие нити-гифы, которые выходят из корня и образуют свою систему питания, простирающуюся на многие сотни метров, собирая с большой площади почвы питание, влагу и доставляя питательные компоненты – азот, фосфор, калий, аминокислоты, витамины и микроэлементы растению-хозяину. Эта вторая корневая система и обеспечивает томаты питанием и влагой в нужном количестве и качестве. А растение за эту услугу кормит грибницу сахарами, которые синтезирует в большом количестве, так что хватает и плодам, и Кормилице Микоризе.

Самый большой урожай и самые сладкие томаты мы получили на грядках, в которые добавили Кормилицу Микоризу. Урожай увеличился более чем в 2 раза.

ИНТЕРЕСНО, *что микоризная грибница появилась 500 миллионов лет назад, когда первые растения вышли на сушу, и с тех пор они дружат.*

Ох и вкусные были томаты на дегустации. Проект «Мичурин-томаты-перец-картофель»

Препараты, которые помогают увеличить урожай

МНОГОРУКИЙ ШИВА В ИНДИИ, А У НАС МНОГОРУКОЕ ЗЕЛЕНОЕ МЫЛО «На Дачу!»

С. И. Павленко, биолог

Мыло зеленое «На Дачу!» представляет собой калиевые соли ненасыщенных жирных кислот растительных масел.

Этот экологически чистый продукт, включающий в себя только натуральные ингредиенты, не содержит консервантов и красителей, не проникает в растения и не накапливается в них, не загрязняет окружающую среду, разлагаясь на простые составляющие. Его хорошо использовать и дома, и в саду.

1. От вредителей

Зеленое мыло широко применяется для защиты растений от вредителей и болезней в виде внекорневых обработок. Действует на дыхательные органы сосущих насекомых: тлей, клещей, трипсов, щитовок, слюнявок-пенниц как инсектицид, обволакивая пленкой и закупоривая дыхательные пути, а калиевые соли жирных кислот мыла разъедают их тонкий хитиновый покров.

Обрабатывать растения необходимо при первых признаках обнаружения вредителей, опрыскивая внешнюю и внутреннюю поверхность листьев.

Обработка проводится в утренние и вечерние часы в сухую безветренную погоду.

Зеленое мыло безопасно для человека, птиц, животных, а также природных помощников садовода в борьбе с вредителями – божьих коровок, златоглазок. Препарат безвреден для пчел и других насекомых-опылителей, им можно обрабатывать даже цветущие растения, если проводить опрыскивание в вечернее время, чтобы к утру они высохли.

Способ применения:

- от калифорнийского трипса – 100 мл зеленого мыла на 10 л воды;
- от тли, щитовки, слюнявки-пенницы – 200 мл мыла на 10 л воды.

Обработка проводится путем опрыскивания от 1 до 5 раз с интервалом 5–10 дней в течение вегетационного сезона.

2. Биоприлипатель

Кроме самостоятельного использования, зеленое мыло применяется в различных смесях как усилитель действия средств защиты и удобрений для садово-огородных культур при внекорневых обработках. Результат достигается за счет равномерного распределения и хорошего прилипания растворов препаратов к листовой поверхности, а также их более длительного действия. Особенно эффективно использование мыла для опрыскивания растений, чьи листья имеют значительный восковой налет с сильными водоотталкивающими свойствами, как, например, у капусты.

Зеленое мыло совместимо с биопрепаратами, такими как Гуми + БТБ + ЛПЦ Универсальный набор, Гуми + БТБ Картофель, Фитоспорин-М Универсальный, РеаниматоР, Гуми-20 Универсальный, БОГАТЫЙ Овощи, Ягоды, Зелень. Действие препаратов заметно усиливается при добавлении всего 2 ст. л. мыла в их рабочие растворы, приготовленные согласно инструкции.

Использование зеленого мыла в народных средствах борьбы с вредителями и болезнями растений – в травяных, табачных, чесночных, зольных настоях также заметно улучшает их действие.

3. От болезней

Зеленое мыло, обладая слабощелочной реакцией, неблагоприятной для возбудителей болезней растений, помогает им бороться на начальных стадиях заболевания с мучнистой росой, серой гнилью, ржавчиной, фитофторой.

В комнатном цветоводстве, где помимо лечебных, необходимы обязательные профилактические обработки новых экземпляров растений, зеленое мыло позволяет проводить опрыскивания в присутствии домочадцев, что является огромным преимуществом перед другими средствами защиты.

4. Для мытья рук, посуды и даже животных

Отличное моющее действие не только в горячей, но и в холодной воде делает его незаменимым помощником на садовом участке. Сфера применения зеленого мыла здесь безгранична – от мытья посуды, очистки рук, различных поверхностей, садового инвентаря, кормушек до шерсти перепачкавшихся домашних питомцев.

КАРАУЛ! 90 % ШКОЛЬНИКОВ СТРАДАЮТ ОТ ЙОДОДЕФИЦИТА, А ЭТО УМСТВЕННАЯ И ФИЗИЧЕСКАЯ ОТСТАЛОСТЬ

Арина Маратовна Хаванская – маркетолог, хороший человек и приверженица здорового образа жизни

Суточная потребность организма в йоде – 150 мкг. Россияне же в среднем употребляют всего 40–80 мкг йода в день, что в три раза меньше установленной нормы. При этом только 30 % йода мы можем получить из воды и воздуха, а остальные 70 % должны поступать именно с пищей.

Хронический дефицит йода приводит к развитию умственной и физической отсталости у детей, кретинизму, заболеваниям щитовидной железы (зоб, опухоли, тиреотоксикоз, гипотиреоз), бесплодию, хронической усталости, головным болям, раздражительности, лишнему весу, замедлению обмена веществ, отставанию в росте, артериальной гипотензии. Больше всего йододефицит вредит детям. Сейчас у 20 % школьников диагностируют зоб, а у 95 % – снижение умственной и физической работоспособности.

Трать 1 рубль в день, и не будет дефицита йода.

Чтобы закрыть дефицит йода, нужно ввести в рацион продукты, богатые этим важным минералом:

→ морская капуста (ламинария) сушеная – 1 г (половина чайной ложки) обеспечивает 138 % от суточной нормы йода.

100-граммовая пачка в аптеке стоит примерно 150 рублей. Ее хватит на 150 дней на 1 человека. Получается 1 рубль в день на 1 человека.

► морская капуста (ламинария) не сушеная – 10 г дает уже 167 % от нормы;

► рыба хек или минтай – 100 г дают 100 % от нормы;

►рыба скумбрия запеченная – 100 г – 30 % от нормы, т. е. скумбрии надо съесть 300 г;

► 1 вареное яйцо – 50 г дает около 7 % от нормы;

► 1 стакан молока – 200 мл дает не менее 12 % от нормы.

Так что йодом себя обеспечить легко, надо только хоть немного заботиться о себе, о своих детях и родственниках.

Очень отзывчивы к йоду и растения. Миллионы лет назад они вышли из соленого океана, богатого йодом и другими минералами.

Это произошло примерно 500 млн лет назад. Первые растения – водоросли, которые океан выбросил на берег, не имели корней, листьев и так далее.

Сначала их кормили дружественные микоризные грибы, которые с помощью своих гифов (нитей, сетей) с большой площади собирали элементы питания, в том числе и минерал йод.

Со временем это сотрудничество переросло в крепкую дружбу, став уникальным природным феноменом. Кормилица Микориза и по сей день помогает растениям добывать воду и питание, защищает их от патогенов и вредителей.

Инновационный и в тоже время древний природный биопрепарат Кормилица Микориза увеличивает урожай, качество, вкус до двух раз.

Растения постепенно распространились по всему земному шару, ушли далеко от морей и океанов в те места, где мало йода.

А ведь предки наших любимых садовых и огородных культур, вышедшие из океана, генетически восприимчивы к йоду, нуждаются в нем. Некорневые подкормки (опрыскивание) раствором препарата Богатый Йод благоприятно влияют на будущие плоды: улучшается их внешний вид и вкусовые качества, увеличивается содержание полезного человеку йода. А еще обработки препаратом Богатый Йод помогают избежать многих болезней растений, например фитофторы.

Дорогие, помните, что необходимо обеспечивать себя минералами и витаминами ежедневно. Ешьте полезные – настоящие продукты и будете здоровы, а еще и умны!

морская капуста

минтай или хек

скумбрия

яйца вареные

ВСЕ МЫ ДЕТИ

Братюня, Петрович и друзья читают изумительную, трогательную сказку Константина Паустовского

Сказка 11. Часть 6.

Немного напомним, что было в прошлых частях.
Девочка Маша жила с нянюшкой Петровной и с мамой, которая танцевала в театре в спектаклях. Отец же после войны жил в стране со странным названием «Камчатка» и должен был вернуться только весной.

Мама Машу никогда не брала в театр, но в этот раз, когда ей досталась роль Золушки, она пообещала взять её с собой. В утро перед спектаклем Маша проснулась очень рано и тихонько подошла к окну. Нянюшка ещё спала. Театр был огромный, с большими колоннами – Маша так мечтала попасть туда.

Мама за два дня до спектакля достала из сундука букет цветов, сделанный из тонкого стекла, который подарил ей Машин отец. Он попросил маму приколоть к платью этот букетик цветов в день премьеры спектакля. «Так я буду знать, что в это время ты вспомнила обо мне», – сказал он на прощанье. Мама положила букетик на стол и запретила Маше трогать его. Ночью Маша не спала, а в это время старая седая ворона, сидящая на ветке, не моргая наблюдала за девочкой. Ворона ждала, когда Петровна откроет форточку для проветривания комнаты, она пробиралась в комнату, хватала первое, что попадёт на глаза, и удирала.

Ворона жила в старом ларьке, где летом продавали мороженое. Она клювом забивала в щели ларька свои богатства, чтобы их не разворовали воробьи. Иногда ей снилось, что воробьи выдалбливают из щелей яблочную кожуру, кусочки колбасы, тогда ворона начинала сердито каркать. Заслышав шум, милиционер, дежуривший на соседнем углу, подходил к ларьку и заглядывал внутрь.

Однажды ворона застала в ларьке растрепанного воробья Пашку. Жизнь была трудная у воробьев, овса в городе практически не осталось.

Пашкин дед, старый воробей по прозвищу Чичкин, часто вспоминал прежние времена, когда всего было вдоволь и овес сыпался из лошадиных торб на мостовую, а теперь в городе одни машины. Иные воробьи подались в деревню, другие в порты, где грузят зерно на пароходы. Сытная и веселая жизнь у них.
Ворона клюнула Пашку в голову, тот упал, прикинувшись мертвым, и ворона выбросила его из ларька. Несчастного воробья подобрал милиционер, положил в варежку и сунул в карман шинели. Пашке так хотелось есть, но в кармане не было ни единой крошки.
Маша с Петровной как раз были на прогулке. Милиционер предложил Маше взять воробья на воспитание. Маша очень обрадовалась и согласилась взять бедного голодного Пашку к себе. Дома Пашку накормили, напоили и выпустили. Он тотчас начал исследовать комнату, перелетая с головы кузнеца на голову Крылова.
Пашка прожил у Маши целые сутки и за это время увидел, как в комнату прокралась серая ворона и украла рыбью голову. Пашка от страха спрятался за корзину с цветами и тихо сидел.

Каждый день прилетал к Маше воробей Пашка, чтобы поклевать крошки, и даже однажды принес в благодарность замерзшую гусеницу. А Петровна, ругаясь, выбросила её.

Читаем продолжение

ХУДОЖНИК: Л.Х. Безрукова

Тогда Пашка, назло старой вороне, начал ловко утаскивать из ларька ворованные вещи и приносить их обратно к Маше. То притащит засохшую пастилу, то окаменелый кусочек пирога, то красную конфетную бумажку.

Должно быть, ворона воровала не только у Маши, но и в других домах, потому что Пашка иногда ошибался и притаскивал чужие вещи: расчёску, игральную карту – трефовую даму – и золотое перо от «вечной» ручки.

Пашка влетал с этими вещами в комнату, бросал их на пол, делал по комнате несколько петель и стремительно, как маленький пушистый снаряд, исчезал за окном.

В этот вечер Петровна что-то долго не просыпалась.

Маше было любопытно посмотреть, как ворона протискивается в форточку. Она этого ни разу не видела.

Маша влезла на стул, открыла форточку и спряталась за шкафом. Сначала в форточку летел крупный снег и таял на полу, а потом вдруг что-то заскрипело.

Ворона влезла в комнату, прыгнула на мамин стол, посмотрелась в зеркало, взъерошилась, увидев там такую же злую ворону, потом каркнула, воровато схватила стеклянный букет и вылетела за окно. Маша вскрикнула. Петровна проснулась, заохала и заругалась. А мама, когда возвратилась из театра, так долго плакала, что вместе с ней заплакала и Маша. А Петровна говорила, что не надо убиваться, может, и найдется стеклянный букетик – если, конечно, дура ворона не обронила его в снег.

В следующем номере читайте продолжение этой необычной сказки

Петрович говорит: «Что-то мы засиделись, давайте попрыгаем». А потом умный мальчик Олег предложил:

«Вот интересные загадки. Кто решит?» Братюня подпрыгнул до потолка: «Я, я, я!» Все рассмеялись. – «Ты сначала реши, а потом уже якай».

Задача первая. В комнате 4 угла. В каждом углу сидела кошка, напротив каждой кошки – 3 кошки. Сколько кошек находилось в комнате?

Братюня: «Четыре кошки!»

Все захлопали в ладони:

«Молодец, правильно!»

Задача вторая. В комнате 8 углов. Братюня зашел в эту комнату и увидел в ней много кошек. Оказалось, что каждая кошка видит в комнате 8 кошек. Сколько всего кошек в комнате?

Братюня задумался и говорит: «А давайте попросим ребят – читателей газеты «Моя грядка изобилия» решить задачу».

Приз – набор самолётов «Сказочные птицы» от знаменитой художницы Леры Безруковой и авиамоделиста Раиса Музипова.

Задача третья. В каком месяце разговорчивый Братюня говорит меньше всего?

Приз – набор самолётов «Взлетаем в небо Башкортостана».

Дорогие друзья! Присылайте свои ответы на почту mgi@bashinkom.ru. В письме напишите немного о себе и ваш почтовый адрес. После получения приза просим сфотографироваться с ним и прислать фото нам.

Д. В. Скотников, биолог

ЧУДО-ЧУДНОЕ, ДИВО-ДИВНОЕ! СУПЕРСИДЕРАТЫ ОЖЗ – ЗЕЛЕНЫЕ УДОБРЕНИЯ С КОРМИЛИЦЕЙ И БОГАТЫРЯМИ

20 августа 2020 г я заложил два простых опыта.

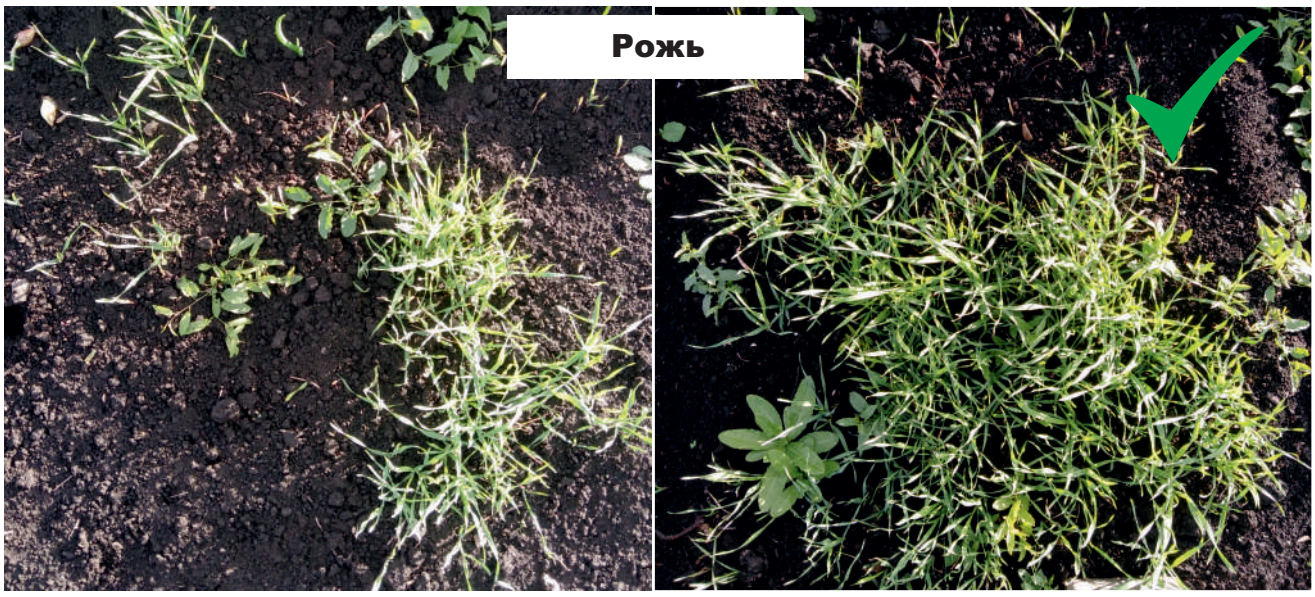
1 опыт.

Посеял сидерат рожь на контрольную грядку (без внесения добавок).

2 опыт.

Внес в почву на 1 м^2 природные биопрепараты: 6 г Кормилицы Микоризы и 0,1 л 33 Богатыря. Затраты в деньгах ~ 7 руб/м^2, на 10 м^2 – 70 руб.

Прошло 20 дней, и вот что получилось. Смотрите.



Контроль

Рожь с биопрепаратами
(6 г Кормилицы Микоризы + 0,1 л 33 Богатыря на 1 м^2)

Уже на ранней стадии виден потрясающий эффект – повышение всхожести и энергии роста. Больше зеленой массы сидератов – больше польза для вашей почвы – богаче будущий урожай. И самое главное, биопрепараты 33 Богатыря и Кормилица Микориза после выращивания сидератов таким способом останутся в почве. Такая многосторонняя помощь культурным растениям вызывает на грядках настоящий взрыв урожая!

Опыт еще не закончился, но я не утерпел и показываю вам, дорогие читатели, эти удивительные первые результаты.

Самое большое солнышко для сына!

Эта история произошла с 42-летним британцем Дугласом Смитом. Маленький сынишка попросил своего отца подарить ему большой подсолнух. Отец к подарку подошел по-мужски серьезно. Семена заказал в Северной Америке у специалиста по выращиванию самых больших подсолнухов.

«Волшебное» семечко посадили в марте недалеко от дома. А уже в июле высота подсолнуха достигла 6 метров. Самое большое солнышко для сына оказалось даже выше дома. Вот это настоящий подарок!

Друзья, а давайте тоже вырастим суперподсолнух?

Фото из интернета

ТЕПЛИЧНОЙ ФИТОФТОРЕ – БОЙ!

Методы спасения растений

Юлия Сергеевна Кондратьева – заведующая лабораторией фитопатологии и селекции микроорганизмов

Откуда в теплицах берется фитофтороз?

На помидорах появляются темные пятна, сначала на листьях, потом распространяются на стебли. Заболевание развивается настолько стремительно, что всего за неделю может полностью уничтожить весь урожай. Чтобы успешно бороться с недугом, необходимо изучить причины его возникновения. Развитию фитофтороза способствуют:

- значительные перепады температур: днем теплица перегревается, а ночью температура сильно снижается, особенно при открытых дверях и окнах;

- плохое проветривание, спровоцированное загущением посадок;

- высокая влажность из-за частых поливов;

- чрезмерное содержание щелочи в грунте, вызванное неграмотным внесением извести в грунт при раскислении почв;

- переизбыток азота;

- дефицит меди, калия, фосфора в почве, что приводит к замедлению развития и ослаблению растений;

- выращивание в одной теплице нескольких видов пасленовых культур одновременно.

Споры грибка, вызывающего фитофтороз, спокойно зимуют в клубнях картофеля, неубранной ботве, на поверхности садового инвентаря. Болезнь передается в почве, при хранении, с водой, воздушным путем.

Профилактика

Чтобы не лечить болезнь, лучше ее предупредить. Поэтому если мы хотим получить здоровые, устойчивые к болезням растения, нам нужно начинать укрепление иммунитета с замачивания семян перед посадкой и опрыскивание почвы, растений каждый 10-й день в последующем. А поможет в этом природный защитный биопрепарат – Фитоспорин.

Фитобактерии Фитоспорина, попадая в почву с обработанными семенами, активно заселяют корневую систему растений, выделяя различные аминокислоты, ферменты, витамины и т. д. Часть из них начинают растворять клеточные стенки фитопатогенных грибов, не давая им развиваться дальше. В итоге все имеющиеся фитопатогены погибают.

Еще препарат отлично защищает растения от неблагоприятного действия внешней среды и повышает энергию их роста. Фитоспорин экологически безопасен, плоды томатов можно есть сразу после обработки, предварительно их помыв.

Чтобы фитофтора не пробралась в теплицу, опрыскивать надо все растение. Чем больше обработок вы сделаете, тем большее количество полезных грибов и бактерий ваши растения накопят. И тогда ни одна болезнь не будет им страшна.

После сбора урожая необходимо тщательно уничтожить растительные остатки и подсобные элементы: колышки, шпалеры, опоры. Теплицу продезинфицировать, окурить серными шашками.

Старайтесь выбирать устойчивые к фитофторозу сорта и гибриды, протравливать семена перед посевом. Выращивание ультраранних сортов и помидоров черри также позволяет избежать заболевания.

Весной перед посевом дополнительно проливать почву настоем табака или чеснока, раствором медного купороса или хлорной извести, если грунт не дезинфицировали осенью.

Фитофтороз – грибковое заболевание, проявляется на плодах, листьях и стеблях в виде черных пятен. Выращивая огурцы и пасленовые культуры в теплицах, некоторые огородники ошибочно полагают, что их овощи надежно защищены. Но споры грибка легко проникают в укрытие и поражают растения. Проводя профилактические обработки и используя различные методы борьбы с фитофторой в теплице, можно не допустить распространения недуга и получить хороший урожай.

Соблюдать правила агротехники: севооборот, подбор соседствующих растений, плотность посадки, пасынкование, прореживание.

Поддерживать в теплице оптимальную температуру, исключая резкие перепады. Полив проводить в утренние часы. Организовать проветривание.

Обработка теплицы после фитофтороза

Чтобы не допустить повторного развития фитофтороза в теплице, проводят дезинфекцию с заменой земли или снимают верхний слой почвы.

Способы избавления от возбудителей фитофтороза:

1. Биологические – используют бактериальные препараты, такие как Фитоспорин. При работе четко соблюдают инструкцию. Раствором Фитоспорина дезинфицируют поверхность теплицы при температуре окружающей среды не ниже 10 °С.

2. Физические или температурные – споры грибка, вызывающего фитофтору, в течение нескольких часов погибают, если создать в теплице сухой и жаркий микроклимат. В холодное время года теплицу открывают, чтобы вымородить возбудителей заболевания.

3. Химические – стены теплицы обрабатываем 2 % раствором марганцовки, для этого 2 пакетика по 10 г растворяем в 1 л воды. На руки надеваем перчатки, чтобы раствор не попал к нам на кожу. Опрыскиваем стенки, инвентарь и колышки, находящиеся в теплице, полученным раствором, чтобы убить все вредные микроорганизмы.

4. Для дезинфекции и оздоровления почвы готовим раствор: 1 ч. л. препарата Фитоспорин Золотая осень разбавляем в 10 л воды, туда же добавляем ½ стакана препарата Сотка чернозема. Поливаем почву. Полученного раствора хватает на 2 м^2 почвы.

От главного редактора. *Знаменитая Лена Храмушина выращивает в теплицах около 1000 корней помидоров, и у нее нет фитофтороза. Почему? Профилактика! Она каждые 10 дней опрыскивает растения Фитоспорином-М Рассада, овощи, ягоды, плодовые. Дешево, эффективно и экологически полезно!*

Мощная защита растений от болезней

Дорогие! Подписывайтесь на нашу газету «Моя грядка изобилия».

Наши подписные индексы в каталоге ПОЧТЫ РОССИИ – П7961 и П8145.

Стоимость подписки:
1 месяц – от 50 рублей
3 месяца – от 100 рублей
6 месяцев – от 300 рублей

Федеральное государственное предприятие «ПОЧТА РОССИИ»
Бланк заказа периодических изданий

Ф. СП-1

АБОНЕМЕНТ

На газету / журнал «Моя грядка изобилия» (наименование издания) П7961 (индекс издания)

Количество комплектов

На 201 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда (почтовый индекс) (адрес)

Кому

Линия отреза

ПВ | место | литер

ДОСТАВОЧНАЯ КАРТОЧКА П7961 (индекс издания)

На газету / журнал «Моя грядка изобилия» (наименование издания)

Стоимость: подписки руб.; каталожная руб.; переадресовки руб.

Количество комплектов

На 201 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

почтовый индекс

Город / село / область

Район

код улицы / улица

дом | корпус | квартира | Фамилия И.О.

КУДА ВРЕДИТЕЛИ УХОДЯТ ЗИМОВАТЬ? МЕРЫ БОРЬБЫ

И. Л. Ермолаева, специалист по защите растений от болезней и вредителей

Осенью большинство вредителей заканчивают свое развитие и готовятся к зимней спячке. Поэтому расслабляться еще рано, и чтобы получить на следующий год достойный урожай, об их уничтожении нужно позаботиться уже сейчас. К сожалению, многие садоводы не знают, где и как переносят зимние условия насекомые-вредители, а также как с ними бороться. Данной статьей предлагаем вам восполнить этот пробел.

С приходом осени и ухудшением погоды насекомые-вредители начинают активно искать убежище для зимовки. Зимовать они могут в почве и под листвой, в кронах плодовых деревьев и кустарников, в помещениях. Причем зимуют вредители в различных стадиях: яйца, гусеницы, куколки, взрослого насекомого.

Листовая подстилка может служить убежищем для паутинных клещей и жуков-долгоносиков. Также под опавшими листьями зимуют жуки-короеды и крестоцветные блошки.

В почве зимуют личинки вишневого слизистого пилильщика, уходя под кроны вишен на глубину 7–10 см, где скрываются в земляном коконе. В почве в плотном коконе зимуют личинки черносмородинового плодового пилильщика. Куколки крыжовниковой огневки под кустами зимуют в поверхностном слое почвы и хорошо переносят морозы. Личинки малинного жука еще летом на глубине до 25 см окуклились в земляных коконах, но выйдут взрослые жуки на поверхность только весной. В земле и под сухими листьями зимует и землянично-малиновый долгоносик.

Земляничный клещ скрывается под прилистники в **основании листовых черешков земляники.**

На грядках, где летом **рос горох**, могут у поверхности почвы зимовать гусеницы гороховой плодожорки в длинных овальных коконах.

Так зимуют гусеницы боярышницы

Много вредителей зимует **в кронах плодовых деревьев и кустарников**. Гусеницы яблоневой плодожорки могут находиться в нижней части ствола яблони в трещинах коры и щелях подпорок. Поздней осенью, после опадения листьев, хорошо становятся заметными гнезда с гусеницами златогузки, которые устроены из 6–8 листьев, оплетенных плотной шелковистой нитью.

Жуки яблонного цветоеда, чтобы весной быстро по стволу добраться до раскрывающихся почек, зимуют **в поверхностном слое почвы в трещинках между стволом яблони и почвой**.

В молодые **побеги кустов малины** откладывает яйца малинная стеблевая галлица. В результате жизни личинок на них образуются опухолевые образования – галлы, в которых и зимуют личинки галлицы.

Часть вредителей использует для зимовки и различные строения. **В щелях заборов, под карнизами дверей и окон, в щелях парников и теплиц** часто зимуют крупные куколки капустницы и крестоцветные блошки.

Плотные шелковистые коконы, в которых зимуют гусеницы яблонной плодожорки, попадаются **в подпорках для ветвей и в сарае**, где хранились собранные яблоки в ящиках или коробках.

Боремся с вредителями, снижаем их численность

После сбора урожая, но до листопада деревья и кустарники необходимо обработать раствором Гуми-Оми Азот (500 г на ведро воды). В этот же раствор хорошо добавить 500 г Гуми-Оми Калия, предварительно замочив эти удобрения в воде. Опрыскивание этим раствором защитит растения от таких вредителей, как тли, клещи, листоблошки. Тщательно обработайте не только сами деревья (листья, стволы, побеги), но и землю под деревьями. После такой обработки растениям будут не страшны даже те вредители, которые зимуют в почве. В погожие октябрьские дни можно побелить стволы и развилки скелетных ветвей лечебной садовой побелкой Доктор Сад. Она хороша тем, что не смывается осенними затяжными дождями до весны, содержит природные заживляющие эликсиры и защитные фитобактерии.

Также нужно обязательно провести санитарно-оздоровительную обрезку. Решительно вырезать больные побеги и побеги, поврежденные вредителями, так как на них обязательно есть личинки, которые могут в дальнейшем перекинуться на здоровые ветки.

Во влажные дни кора у старых деревьев намокает и ее легко можно счистить скребками или густыми железными щетками на подстилку и сжечь ее. Затем заделать садовым варом Вар Сад Пчелка все дупла и раны. Кроме того, необходимо снять ловчие пояса и также сжечь, внимательно просмотреть кору деревьев под этими поясами и уничтожить окуклившихся личинок вредителей: яблонной плодожорки, красных плодовых клещей.

Когда все или почти все работы, связанные с хождением по не задерненному саду завершены, нужно перекопать почву под кронами деревьев на глубину 10–15 см, на остальной площади – 20–30 см. Тем самым вы уничтожите в верхнем слое огневок, галлиц, пядениц, а еще глубже – пилильщиков. Чтобы следующим летом не донимала огневка, необходимо окучить кусты крыжовника и смородины почвой на высоту 8–10 см.

Для снижения количества слизней внесите в почву Раскислитель Известь-Гуми с бором. Это погубит насекомых и будет дополнительная подкормка для растений.

Так как в опавшей листве зимует масса вредителей, сгребите листья в кучи и используйте для приготовления компоста. Замульчируйте приствольные круги Мульчей-Разрыхлителем. Это сохранит влагу и будет способствовать более позднему выходу насекомых и укреплению деревьев и кустарников. При сборе и утилизации опавшей листвы уничтожаются и яйца многих вредных насекомых.

От мышей, кротов и других грызунов используйте дегтярное мыло Кыш-Мышь, они очень не любят этот прекрасный запах.

НАШ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН
Доставка в любой регион России

БашИнком
в каждый дом

www.bashinkomvdom.com 8-800-775-43-00

Хотите здоровый урожайный сад без вредителей? Применяйте биологические, безопасные, эффективные препараты ОЖЗ

НЕСИТЕ СВЕТ ДОМАШНИМ РАСТЕНИЯМ

10 тысяч удивительных опытов по применению природных суперэффективных биотехнологий

Д. В. Скотников – эколог, к. б. н.

Любители растений, решившие по окончании дачного сезона перенести часть своего огорода домой, зачастую допускают досадную ошибку, не задумываясь об освещении. Мы привыкли, что наши комнатные растения довольствуются тем скудным количеством света, что попадает на подоконники короткими зимними днями. Большая часть офисных растений, таких как фикусы, монстеры, драцены, нормально растут даже при обычном потолочном освещении. При этом освещенность не превышает 500 люкс, что для человека вполне достаточно, но хватает ли света растениям?

Световые предпочтения

Большинство привычных нам комнатных растений – выходцы из подлеска тенистых тропических лесов, поэтому низкая освещенность для них естественна. А практически все наши огородные культуры – светолюбивые растения, для нормальной жизнедеятельности которых необходимо от 10 тысяч люкс, а желательно даже 20–30 тысяч. Такая освещенность характерна для пасмурного летнего дня, а под прямыми лучами солнца набирается 150 тысяч люкс и даже более! Но это уже избыточная инсоляция, и растения меняют угол наклона листовых пластинок, чтобы уберечься от такого мощного потока фотонов. Но растениям, заключенным в помещения, это точно не грозит. А грозит им световой голод. Поэтому без искусственной досветки не обойтись, и лучше при этом использовать современные суперэффективные фитосветильники ОЖЗ (3 и 5 Урожаев, ФитоСпектр и ФитоСолнышко) на светодиодах. Они долговечны, экономичны и безопасны в применении, легко регулируются под любую высоту растений.

Любители покушать свет

Важна не только освещенность, которая измеряется в люксах, но и ее продолжительность в часах. Растения, родина которых находится близко к экватору, адаптированы под приблизительно равную по времени продолжительность дня и ночи, поэтому и в этом плане они не страдают в осенне-зимний период на наших подоконниках. Чего не скажешь про большин-ство огородных культур, требующих для роста и развития более 12 часов интенсивного освещения. Особенно это относится к так называемым растениям «длинного дня», которые приступают к цветению только при определенном световом минимуме, обычно 14–16 часов в сутки. Все эти факторы надо учитывать, принося в дом новые виды растений.

Под светильниками ОЖЗ все отлично растет: рассада томата, перца, огурца и других культур; зелень в осенне-зимне-весенний период; любимые комнатные растения.

Экономное и долговечное устройство, полностью безопасное для здоровья – без ультрафиолета, без ртути. Устанавливайте панель над растением на высоте ~ 10 см. Меньшее расстояние не рекомендуется из-за контакта верхней части растения со светодиодами, что может оказать угнетающее действие.

Доращиваем дома

Зачастую многолетние растения, выращиваемые на наших участках как однолетние, – томаты, перцы, баклажаны и некоторые другие – в силу наступления морозной зимы до самых серьезных заморозков благодаря биопрепаратам серии Фитоспорин остаются живыми и здоровыми, особенно в теплице. Поэтому до наступления критических морозов можно пересадить данные растения с комом земли в просторные горшки либо ящики. Как всегда помогаем растениям перенести пересадку с помощью биопрепарата КорнеСил, поливая раствором в концентрации 1:100 высаженные растения. Первые 2 дня убираем их в полутень, в это время происходит наращивание новых корневых волосков, после чего переселенцам надо организовать полноценное освещение. Досветка особенно требуется утром и вечером, чтобы удлинить световой день до 14–16 часов. И чем ближе к зиме, тем дольше требуется досвечивать, вплоть до непрерывного 14–16-часового интервала за сутки. Через 2 недели после пересадки растениям потребуется первая подкормка органоминеральными удобрениями (например, Богатый Овощи или из серии Гуми-Оми), которые затем должны проводиться регулярно с интервалом 2 недели.

Будьте бдительны!

С занесенными на зиму растениями в квартиру могут попасть и садовые вредители. Среди них особую опасность представляют быстроразмножающиеся и малозаметные, такие как тля, белокрылка, трипс и паутинный клещ. Эти вредители практически всеядны и могут легко перекинуться на ваши комнатные растения. Несмотря на мелкие размеры, вред от них огромен – они могут сильно ослабить растения и даже привести их к гибели. Условия квартиры для садовых вредителей – настоящий рай: ни врагов, ни климатических стрессов – живи да размножайся! Избавиться от них проблематично: даже пара выживших особей буквально за несколько дней способны восстановить свою популяцию. Поэтому занесенные растения должны проходить как минимум недельный карантин до помещения на подоконнике рядом с остальными растениями. Обязательно обработайте их раствором дегтярного мыла Кыш-Вредитель, которое безопасно и эффективно очистит растения от притаившихся вредителей.

Мы ставим 10000 опытов!

В сентябре 2020 года НВП «БашИнком» запустило масштабный проект «10000 удивительных опытов по применению природных биотехнологий». Цель проекта: популяризация технологии выращивания растений с использованием набора биопрепаратов: Гуми, Фитоспорина, 33 Богатырей и Кормилицы Микоризы. К участию привлекаются сотни и тысячи людей, как сотрудников нашей организации, так и сторонних исследователей: и взрослые, и дети; и специалисты, и начинающие растениеводы. Четверка биопрепаратов выбрана не случайно: они удачно дополняют и усиливают друг друга, позволяя получать удвоенные и даже утроенные урожаи высочайшего качества! В масштабном исследовании поучаствуют 200 овощных, ягодных, зерновых, зернобобовых, цветочных и декоративных культур растений. Для создания благоприятных естественных условий в опытах используются светильники ОЖЗ и полностью сбалансированный по питанию почвогрунт Земля-Матушка. Результаты уже проведенных опытов с биопрепаратами просто потрясающие, и они не должны оставаться в тени – о благотворном влиянии Гуми, Фитоспорина, 33 Богатырей и Кормилицы Микоризы на растения должен знать каждый гражданин нашей Родины и не только! Присоединяйтесь к проекту «10000 удивительных опытов по применению природных биотехнологий», испытайте сами силу биопрепаратов.

В Землю-Матушку добавляем Кормилицу Микоризу

Проливаем бороздки Гуми и Фитоспорином – повышаем всхожесть и избавляемся от болезней

ЗАНИМАЯСЬ ОГОРОДНЫМИ ДЕЛАМИ, ПОГОВОРИМ О ЗДОРОВЬЕ

Т. Н. Кузнецова – к. б. н.

На что нужно обратить внимание, думая о своем здоровье и здоровье своих близких. Самое простое и очевидное – это питание, ведь по сути «мы есть то, что мы едим». Так говорил еще Гиппократ, подразумевая, что пища влияет не только на утоление голода, но и на здоровье в целом, характер наших болезней и даже на наше сознание.

В своих исследованиях ученые доказали, что тяжелые возрастные недуги (в том числе рассеянный склероз, рак, аутизм, диабет и болезнь Паркинсона) сопровождаются не только симптомами болезни, но и мощнейшими изменениями в микробиоте кишечника, когда активно размножаются вредные (патогенные) для человека микроорганизмы. К такому нарушению микробиоты приводят не только болезни, но и любые стрессовые ситуации или, например, прием антибиотиков. В этих случаях возникает дисбиоз – нарушение состава не только бактерий, но и вирусов, грибов, простейших и прочих микроорганизмов, обитающих в нашем кишечнике.

Кишечная микробиота нашего организма участвует в процессах усвоения питательных веществ, является источником некоторых метаболитов (витаминов, ферментов и т. д.), которые человек не может синтезировать сам, влияет на состояние иммунитета и здоровье человека в целом.

Основную роль в микробиоте кишечника играют бифидобактерии.

Характеристика видового разнообразия бифидобактерий человека является важным индикатором степени влияния внешних дестабилизаторов (продуктов техногенного загрязнения, некачественных продуктов питания, лекарственных средств). Обнаружена корреляция (связь) между видовым составом бифидобактерий и наличием заболеваний кишечника у детей. Например, наличие у детей раннего возраста бифидобактерий вида B. adolescentis коррелирует с проявлением атопического дерматита, пищевой аллергии и экземы.

У людей среднего и пожилого возраста также наблюдается корреляция между количеством бифидобактерий и выраженностью заболеваний ЖКТ, состоянием иммунитета, наличием хронических патологий.

Пожилые здоровее молодых! Почему?

Занимаясь микробиологией, мы проанализировали аутоштаммы бифидофлоры у людей разного возраста и обратили внимание на интересную особенность. Оказалось, у пожилых людей, которым более 60 лет, бифидофлора представлена бактериями с более высокой жизнеспособностью и уровнем физиологической активности, чем у людей среднего поколения в возрасте от 35 до 50 лет. Этому может быть только одно объяснение. Поскольку становление микрофлоры кишечника начинается от момента рождения ребенка и завершается к 14 годам, то получается, что люди сегодняшнего старшего поколения получали более качественные продукты питания в детском и юношеском возрасте, чем их дети, которым сегодня 30–40 лет, что и обеспечило им становление жизнеспособного микробиоценоза кишечника, который поддерживает их здоровье и в пожилом возрасте.

Так что же изменилось в продуктах питания за 30–40 лет? В современных продуктах слишком много ненатуральных консервирующих веществ, которые чужды ферментным системам нашего организма и вредны для микрофлоры кишечника, – так называемых ксенобиотиков. Это подсластители, загустители, стабилизаторы, консерванты в готовой пищевой продукции, а также остаточные количества гербицидов и пестицидов из продуктов сельского хозяйства.

Вот пример для нас. Р. С. Губайдуллину 22 сентября исполнилось 89 лет. Усердный труд с детства, никакого уныния, экологически чистые овощи, фрукты только со своего огорода, на котором Расим Садыкович все делает своими руками. А еще ежедневные общеукрепляющие упражнения (посмотреть можете на Youtube, канал «БашИнком», лекции об экологическом органическом живом земледелии, видео «Формирование плодовых деревьев» на 47 минуте)

Свой огород, сад – это здоровье, жизнь, а не просто дешевые вкусные продукты!

Заботясь о здоровье, нужно подумать о повышении в рационе доли естественных, натуральных продуктов со своего огорода, полученных без применения химии. Существует целый ряд природных биопрепаратов, содержащих полезные для почвы, растений и людей микроорганизмы, позволяющие не только защитить растения от болезней и улучшить их почвенное питание, но и получить богатый витаминный урожай. Собранные овощи и фрукты будут способны принести пользу здоровью человека и улучшить состояние его кишечной микробиоты.

Кишечная микробиота организма человека очень зависит и имеет тесную взаимосвязь с микроорганизмами, обитающими на поверхности плодов и овощей, которые мы едим, а те, в свою очередь, тесно связаны с почвенной микрофлорой. Зная эту взаимосвязь, на знаменитом российском предприятии «БашИнком» ученые создают биопрепараты, предназначенные для оздоровления почвы, растений, а значит, и человека.

Их больше, чем звезд на небе

Один из таких биопрепаратов называется 33 Богатыря. Он содержит 33 штамма полезных почвенных микроорганизмов, целую армию оздоравливающих почву и улучшающих питание растений бактерий.

Биопрепарат 33 Богатыря вносят в почву перед посадкой растений, что позволяет повысить урожайность (часто в 1,5–2 раза) и качество выращенной продукции.

Как действует биопрепарат?

Миллиарды и миллиарды микроорганизмов из биопрепарата (их больше, чем звезд на небе) растворяют плохорастворимые вещества почвы и делают их доступными растениям. Растения мощно, пышно растут. Эффект просто удивительный: урожай увеличивается в 1,5–2 раза. Бактерии из биопрепарата размножаются в почве и защищают ее и растения от болезнетворных грибов, бактерий, вирусов, личинок насекомых-вредителей и нематод, подавляя их жизнедеятельность и уничтожая токсины. Бактерии выделяют множество биологически активных веществ, стимулирующих рост и развитие растений, повышают их иммунитет. Бактерии синтезируют необходимые растениям природные аминокислоты, витамины, биостимуляторы. Это сотни полезных, биологически активных веществ, которые накапливаются в овощах, зелени, ягодах и фруктах. Такая пища будет не только питать, но и оздоровлять человека, повышая его иммунитет через нормализацию пищеварения и кишечной микробиоты.

Комплекс природных биопрепаратов: Гуми, Фитоспорин, Кормилица Микориза и 33 Богатыря повышают урожаи до 3 раз, причем без всякой химии.

Мы это сделали! Благотворительный сад посажен

26 сентября в рамках акции «Зеленая Башкирия» на территории Республиканской клинической больницы №1 научно-внедренческое предприятие «БашИнком» совместно с питомником «Цветник Урала» и Башкирским НИИ СХ посадили огромный плодово-ягодный сад.

Более 500 саженцев яблонь, груш, вишни и смородины дружно расположились на 70 сотках земли. Работали все – и уважаемые гости, и сотрудники. Сажали деревья, конечно же, с использованием только органических удобрений от «БашИнком». Ведь здоровая земля – это здоровые продукты, а здоровые продукты – здоровые мы!

Этот сад стал благотворительным подарком компании для всех пациентов больницы. Мы хотим, чтобы каждый, кто проходит лечение в клинике, выздоровел и реализовался как полноценная личность, а этому отлично способствует трудовая деятельность. Труд благотворно влияет на состояние здоровья человека.

В этом саду каждый, от мала до велика, сможет найти для себя занятие по душе, а это поможет отогнать тоскливые мысли, повысить жизненный тонус. Мы верим, что скоро РКБ №1 останется совсем без пациентов – наш сад поможет справиться со всеми болезнями!

Расти, наш сад, крепни, приноси вкусные и сочные плоды и радуй каждого, кто прикоснется к тебе. А главное, всегда напоминай, что мы должны помогать друг другу, заботиться и любить!

ОКТЯБРЬ – ГОРЯЧИЙ МЕСЯЦ ДЛЯ САДОВОДА. ДОРОГОЙ, ВСТАВАЙ С ДИВАНА, ТЕБЯ ЖДУТ ВЕЛИКИЕ ДЕЛА

С. И. Павленко – биолог, биохимик

Как подготовить сад к зиме, зачем нужен предзимний полив, когда и как проводить обрезку растений, чем обработать от болезней, как защитить многолетники от морозов, когда укрывать растения и другие важные вопросы рассмотрим в этой статье.

Октябрь – один из самых горячих месяцев по интенсивности работ в саду. От него во многом зависит, как перезимуют растения и каков будет урожай в новом году. Чтобы сад успешно пережил зимние холода и весной порадовал вас пышным цветением, нужно вовремя провести все подготовительные мероприятия.

Полив

При сухой или недостаточно дождливой осени в конце листопада необходимо провести влагозарядный полив деревьев и кустарников, расходуя до 4-5 ведер на 1 м^2 приствольного круга. Зимой процесс испарения влаги, хотя и медленно, но продолжается, и ее недостаточный запас ведет к иссушению ветвей, к тому же увлажненная почва хорошо проводит тепло, защищая корни растений от обморожения.

Определить необходимость в поливе можно следующим образом: выкопать между деревьями яму глубиной 50 см, взять оттуда горсть земли, если из нее можно сформировать плотный ком, значит, влаги достаточно, если же нет – земля рассыпается, то нужен полив. Чтобы рассчитать достаточное количество воды при поливе шлангом, его опускают в десятилитровое ведро и засекают время, в течение которого оно заполнится. Зная это, можно легко определить сколько времени нужно для полива каждого растения.

После полива приствольные круги мульчируют перегноем, компостом, Торфом
Башкирским слоем 5-6 см для лучшего сохранения влаги.

Обрезка

После листопада в сухой ясный день проводят санитарную обрезку деревьев и кустарников. Если ее сделать слишком рано, то она вызовет рост новых побегов, которые все равно не успеют вызреть к зиме, а это значит, что растения уйдут в зиму ослабленными, затратив силы напрасно.

Удаляются все больные, поломанные, засохшие, переплетающиеся, загущающие ветви. Срезы замазывают садовым варом Вар Сад Пчелка, приготовленным из натуральных продуктов на основе пчелиного воска и содержащим защитные фитобактерии.

Не стоит бездумно обрезать все подряд. Необходимо учитывать особенности каждой культуры и сорта.

У **малины** вырезают все отплодоносившие, загущающие ветви, оставляя только здоровые однолетние побеги, и пригибают их к земле. Ремонтантную малину вырезают всю возле самой земли, но можно отложить эту операцию на весну.

У **черной смородины** вырезают под корень все ветки старше 5 лет, у красной и белой – старше 8, у **крыжовника** – старше 6 лет.

Обрезка крыжовника

ФОРМИРОВАНИЕ ДЕРЕВЬЕВ И КУСТАРНИКОВ

В нашем климате осенью, после листопада и до наступления устойчивой минусовой температуры, плодовым деревьям делают только санитарную обрезку. Все другие виды обрезки – формирующая, омолаживающая, регулирующая – производятся ранней весной, до начала сокодвижения и набухания почек, после того, как минует опасность сильных морозов, а среднесуточная температура воздуха

будет около нуля, с небольшими минусами ночью и плюсовая днем.

У **ягодных кустарников**, начинающих вегетацию ранней весной, а также у обширной группы декоративных осенью делают не только санитарную, но и все другие виды обрезки.

У **черной смородины и крыжовника** удаляют все ветки, поврежденные стеклянницей, поломанные, больные, не вызревшие, лежащие на земле. Срезы делают «на кольцо», без оставления пеньков. У жимолости съедобной вырезают старые 7-8-летние, а также лишние, загущающие ветки, оставляя при удалении старых пеньки высотой около 5 см, т. к. она плохо возобновляется от корней.

Однолетние побеги и концы боковых приростов у ягодных кустарников укорачивают весной.

Летнецветущие спиреи – японскую, иволистную, Дугласа, Бумальда и другие обрезают в зависимости от их возраста: молодые укорачивают до 30 см, прореживая загущающие и удаляя старые и поломанные ветки. Кусты старше 10 лет обрезают очень коротко – «сажают на пень» для полного обновления скелетных ветвей.

У **гортензии древовидной** и метельчатой удаляют все слабые, тонкие, а также растущие внутрь кроны побеги. Оставшиеся ветки подрезают на 2–4 почки. Обрезку можно отложить на раннюю весну, но если с ней опоздать, то все срезы будут истекать соком, сильно ослабляя растение.

Рябинник рябинолистный можно обрезать на любую высоту, срезая побеги с засохшими соцветиями до сильной почки.

Дерен белый обрезают для формирования красивой кроны, цветение у него не примечательное и декоративного значения не имеет. Вырезают все ветки старше 5 лет, однолетний прирост укорачивают на 1–3 почки.

Лапчатка кустарниковая – курильский чай – обрезается на высоту 20 см, старые и поломанные ветки удаляются.

Декоративным весеннецветущим кустарникам – белоцветковым спиреям, форзиции, чубушнику, сирени, барбарису – осенью проводят лишь санитарную обрезку. Формирующая обрезка показана только кустарникам, цветущим летом и в начале осени – розовоцветущим спиреям, рябиннику рябинолистному, дерну, гортензиям (метельчатой и древовидной). Отцветшие соцветия гортензии по-своему декоративны, их можно оставить на зиму, отложив обрезку на весну, ограничившись удалением слабых сломанных веток. Высота обрезки роз и клематисов зависит от садовой группы, к которой они принадлежат. Княжики не обрезают.

После того как листья пожелтеют, завянут, засохнут или подмерзнут, удаляют всю надземную часть или оставляют небольшие – 3–5 см – пеньки у многолетних травянистых растений: флоксов, пионов, астильб, эхиноцей, волжанок, ирисов, лилейников, хризантем и других. Слишком ранняя обрезка вредит многолетникам: прекращается отток питательных веществ от листьев к корням, ослабляя растения перед зимой. У дельфиниумов оставляют 15–20 см высоты стеблей после обрезки и залепляют их садовым варом или пластилином во избежание попадания внутрь полых стеблей воды.

У таких зимне-зеленых растений, как гейхера, гейхерелла, горянка, бадан, примула, медуница, чистец шерстистый, барвинок, флокс шиловидный, некоторые виды садовой герани, живучки, камнеломки, армерии, листья никогда не обрезаются – в противном случае растения могут просто не пережить зиму.

Не стоит обрезать не очень хорошо зимующие у нас лаванду, перовскию – их кустики способствуют лучшему снегозадержанию. Не обрезают под зиму и декоративные злаки – сухая листва защищает их почки от вымерзания.

Уничтожение растительного мусора

Прежде чем приступить к обработке сада, следует убрать садовую территорию от растительного мусора. Все листья, обрезанные ветки и стебли многолетников, пораженных инфекцией, следует собрать и сжечь. В компостную кучу их закладывать нельзя.

Обработка от болезней и вредителей

После листопада обрабатывают сад от вредителей и грибных заболеваний 3 % раствором бордоской жидкости или раствором железного купороса: взрослые деревья и землю под приствольными кругами – 5 %, ягодные и декоративные кустарники – 3 %, розы, молодые деревья и кустарники – 1,5–2 %, чтобы не обжечь растения. Количество железного купороса в спичечном коробке – 22 г, в столовой ложке – 16 г, в чайной ложке – 5 г. Но проще всего для нас с вами – это сделать следующий раствор: 1 кг Гуми-Оми Азота растворить в 10 л воды и провести обработку.

Побелка

Для защиты деревьев от солнечных ожогов, вредителей, зимующих в складках коры, грибных и бактериальных болезней стволы деревьев белят, захватывая при этом основания нижних скелетных сучьев специальной лечебной побелкой Доктор Сад.

Окучивание и мульчирование

Такие растения, как гейхеры, примулы, флоксы, чьи корневища нарастают вертикально вверх, а почки возобновления к осени оголяются, необходимо окучить садовой землей во избежание вымерзания. Окучивают также после обрезки пионы, розы, хризантемы, дельфиниумы, ирисы, монарды и др. Пионы, махровые нивяники, сортовые эхинацеи, корейские хризантемы, астильбы, помимо окучивания, засыпаются 5–10 см слоем мульчи: перегноем, компостом, Мульчей-Разрыхлителем или Торфом Башкирским.

Розы окучивают сухой землей, засыпают мульчей на высоту стеблей от 10 см у низкорослых сортов до 40 см у высокорослых при значительном похолодании перед укрытием, клематисы – на высоту до 30 см. К укрытию растений приступают при наступлении устойчивых морозов. Для клематисов это -2 градуса, для других – не ниже -5 градусов. Обычно такая погода устанавливается у нас в начале ноября. Не стоит спешить с укрытием – сделав его слишком рано, можно погубить растения. Небольшие заморозки только способствуют их закалке, а значит, повышают шансы на успешную зимовку.

Защита сада от грызунов

Наиболее эффективные методы защиты деревьев от грызунов:

1. Обвязка стволов еловым лапником иголками вниз – старый, испытанный временем, надежный способ, но далеко не у всех садоводов есть возможность им воспользоваться.

2. Обертывание штамбов деревьев плотными материалами: крафт-бумагой, лентой из остатков бумажных обоев, садовыми бинтами, мешками из-под сахара. Нижний край лапника или других материалов заглубляют в почву, слегка отгребая ее от стволов, закрепляют шпагатом по всей длине обвязки, затем снова подсыпают землю. Оборачивать стволы рубероидом, толем, полиэтиленом не рекомендуется, выпревание коры – частый результат такой защиты.

3. Комплексная защита: пропитывание опилок и материала – агроткани, мешковины, старых капроновых колготок – специальным отпугивающим натуральным препаратом на основе березового дегтя Кыш-Мышь (1 колпачок на 1 л воды). Опилками мульчируют приствольные круги, а тканью снизу вверх по спирали обматывают стволы, захватывая основания скелетных ветвей, обмотку плотно закрепляют внизу ствола.

4. Установка вокруг ствола цилиндров из мелкоячеистой пластиковой или металлической сетки высотой 1–1,5 метра, вкопанной в землю на глубину до 20 см, чтобы грызуны не сделали подкоп.

5. Применение специальных отпугивающих ультразвуковых устройств.

Дополнительные меры защиты деревьев:

От мышей: раскладывание ядовитых приманок по приствольным кругам в обрезки пластиковых или металлических трубок, чтобы до них случайно не добрались пернатые обитатели сада; регулярное утаптывание снега вокруг стволов.

От зайцев: развешивание на ветках различных развевающихся на ветру и дребезжащих, шелестящих предметов: жестяных банок, фольги, черных пакетов, новогодней мишуры, ленточек или кусочков яркой ткани, смоченных для большего эффекта в препарате Кыш-Мышь.

ПОДАРОК УФИМЦАМ – НАУЧНО-КОНСУЛЬТАЦИОНЫЙ САДОВОДЧЕСКИЙ ЦЕНТР ПРИ БашГАУ

Состоялось открытие научно-консультационного садоводческого центра БашГАУ с продукцией экологического органического живого земледелия (ОЖЗ).

Специалисты БГАУ и «БашИнком» в области растениеводства рады проконсультировать вас по всем вопросам. Для вас только проверенная информация, природные биопрепараты и удобрения ОЖЗ и, конечно же, саженцы от знаменитого питомника «Цветник Урала» и учебного центра БГАУ!

Теперь не нужно искать, все самое необходимое в одном месте по адресу: г. Уфа, ул. 50 лет Октября, д. 34, рядом с самим Башкирским государственным аграрным университетом.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР. **Я раньше как-то не очень верил в пользу лекарственных растений. Но в последние годы мы провели много опытов с ними – эффект просто удивительный! Дорогие, сейчас я призываю вас: протяните руки и берите. В природе есть все – и здоровье, и польза, и радость! Выращивайте лекарственные растения, оздоравливайтесь, лечитесь.**

Народный проект «СВОЯ АПТЕКА В ОГОРОДЕ»

ЦВЕТОЧНЫЕ ЖИВЫЕ ЧАСЫ В ВАШЕМ САДУ. БИОЛОГИЧЕСКИЕ ЧАСЫ

Альфия Муратовна Мингажева – кандидат биологических наук, специалист по лекарственным травам

Все живые организмы обладают раздражимостью – ответной реакцией на различные факторы внешней среды: на свет, температуру, силу тяжести и т. д. Жизнь растений, как и животных и человека, подчиняется циркадным (суточным) ритмам – «внутренним часам», которые регулируют суточный цикл биологических процессов. В каждой клетке животных и растений имеются гены, определяющие околосуточную (циркадную) периодичность жизнедеятельности. Внутриклеточные «часы» подстраивают свой ход к периодам смены дня и ночи – светлого и темного времени суток, и жизнедеятельность растений подчинена определенным ритмам. Не случайно их называют биоритмами. «Биологические часы» регулируют жизнь всех живых организмов, природа отработала биоритмы для живого организма с учетом оптимальных способов противодействия неблагоприятным факторам внешней среды. Например, растения, подчиняясь циркадным ритмам, раскрывают цветы, начинают выделять эфирные масла, т. е. запахи, готовятся на восходе солнца начать процесс фотосинтеза – производства органического вещества из углекислого газа и воды. Цветки растений реагируют на изменение освещенности в течение всего дня, каждый вид растения «засыпает» и «просыпается» в строго определенное время.

Споры ученых

Ученые из Йоркского университета (Великобритания) определили, что в работе биологических «часов» ключевую роль играет сахар. Содержание сахара в тканях растения влияет на выполнение задач, связанных с обменом веществ, и косвенно регулирует движение цветочных лепестков.

По мнению других ученых, секрет работы биологических часов кроется в пигментах. Поглощая с наступлением дня солнечные лучи, красный фитохром превращается в дальний красный, а ближе к закату происходит процесс обратного преобразования. Наличие того или иного пигмента дает растению информацию о времени суток. В зависимости от этого он либо распускается, либо закрывает лепестки. Суточную периодичность открывания и закрывания цветков у растений можно использовать для закладки «цветочных часов».

Виды растений для «цветочных часов»

Способность растений показывать время была обнаружена еще в Древней Греции и Риме, древнегреческие цветоводы высаживали на своих цветниках растения, цветки которых открывали и закрывали лепестки в разное время.

Всемирно известный шведский ботаник, живший в XVIII веке, Карл Линней составил «цветочные часы», «часы флоры», пронаблюдав, в какие часы открываются и закрываются цветы в г. Упсала в Швеции.

Вы тоже можете устроить у себя в саду живые часы. Робинзону, не имеющему часов, полезно научиться узнавать время по цветам. Для этого нужно посадить растения в таком порядке, в каком они открывают и закрывают свои цветки. Такие живые биологические часы будут не только радовать вас своей красотой, но и позволят более или менее точно определять время.

А как сделать у себя в саду «цветочные часы» из самых обыкновенных растений, читайте в следующем номере

В рубрике ВОПРОС-ОТВЕТ отвечает

Снигирева Александра Владимировна –
ветеринарный врач, консультант НВП «БашИнком»

ВОПРОС. *В феврале взяли трех телят на ферме. Двое были здоровенькие, а один слабый. Плохо ел, часто поносил. Соседка принесла вашу добавку Спаси Сосунка теленка (Ветоспорин-Ж), сказала поить 10 дней. Прошло с того момента уже два месяца, слабого теленка не узнать. По весу перегнал своих товарищей. Кушает хорошо. Можете пояснить, как действует эта добавка?*

ЛПХ, Орловская область

ОТВЕТ. Телята бывают слабыми по многим причинам. В основном это неправильное кормление в первые дни жизни. Расстройство пищеварения, молочные сгустки в кишечнике, стрессы от холода или перевозки и т. д. Бактерии кормовой добавки Спаси Сосунка теленка, попадая в преджелудки, а затем и в кишечник теленка, начинают активно развиваться. Пищи им предостаточно, ферменты, выделяемые бактериями, расщепляют вещества, с которыми не могут справиться микроорганизмы, постоянно живущие в кишечнике. Эти ферменты могут расщепить даже молочные сгустки, которые образуются при неправильном поении маленьких телят и становятся причиной серьезного заболевания. Эти же ферменты помогают лучше усваивать корма.

Бактерии сенной палочки очень не любят конкурентов. Другим бактериям они не дают развиваться, отнимая у них пищу и жизненное пространство. Вещества, выделяемые B. Subtilis, губительно действуют на «бактерии-пришельцы», такие как дизентерийная палочка, стафилококки, грибки и др. Всасываясь в кровь через стенки кишечника, эти вещества разносятся по всему организму, благодаря чему происходит выздоровление. Защитные силы организма, ранее затрачиваемые на борьбу с инфекцией, направляют свою энергию на лечение на первый взгляд совсем не связанных с кишечником заболеваний.

Вот такая разносторонняя бактерия. И пищеварение улучшит, и организм животного оздоровит. Поэтому теленок и обогнал своих братьев. Теперь им всем можно давать Спаси Сосунка теленка, они и здоровые будут, и вес хорошо наберут.

ВОПРОС. *Собаки у нас живут на улице. С наступлением осени некоторые начинают кашлять, плохо едят, ходят сонные. Все говорят, что пройдет, как погода установится. Но иногда это длится неделю, а порой еще дольше. Жалко на них смотреть. Может, можно как-то помочь, чтобы они повеселели и переносили смену погоды легко.*

Питомник для собак, Уфимский район

ОТВЕТ. Да, перемена погоды влияет не только на людей. Животные к ней даже более чувствительны. Если животное плохо ест, не надо пытаться его накормить. Самое лучшее – это оставить его в покое. Такие состояния можно легко предотвратить, если давать животным с кормом или питьем пробиотики. У многих сложился миф, что пробиотики влияют только на пищеварение. Это не так. Влияние добавок с пробиотиками на весь организм давно доказано учеными. Микроорганизмы влияют на укрепление иммунитета, активируют иммунные клетки и увеличивают выработку антител к различным патогенам. Они вырабатывают витамины, ферменты и еще много полезных веществ. В том числе и вещества, подавляющие развитие патогенов. Это особенно важно при перепадах температуры, когда организм животного подвергается сильному воздействию окружающей среды.

Если питомец все же начал кашлять и поднялась температура, то нужно обратиться к ветеринару. Он проведет осмотр и назначит лечение. При этом можно продолжать давать пробиотики, и болезнь пройдет значительно быстрее. Как говорят ветврачи, профилактика обходится значительно дешевле, чем лечение. Помогите своим питомцам перенести сложный переходный период, и они вас порадуют прекрасным самочувствием и хорошим настроением.

ЧИСТЫЕ КОШАЧЬИ ЛАПКИ БЕЗ БАКТЕРИЙ, КИШЕЧНОЙ ПАЛОЧКИ...

А вы знали, что для домашних кошек зарывать свои экскременты – это естественный кошачий инстинкт?

По своей природе кошки скрывают собственные отходы, чтобы не привлекать нежелательного внимания хищников к себе или к своему гнезду с котятами и не отпугивать запахами мелкую добычу. Это означает, что кошки обладают сильным инстинктом самосохранения и талантом маскировки. Даже если в вашем доме нет ни хищников, ни добычи, кошка может быть в этом не уверена, инстинкты берут свое, поэтому она на всякий случай копается в лотке. Такая осторожная привычка питомца также говорит о том, что он признает вас доминирующей «кошкой» в доме. Однако кошки не единственные, кто закапывает свои фекалии. Броненосцы, сурки, норки, как известно, прячут свои экскременты по этим же причинам.

При зарывании или при повторном посещении лотка кошки соприкасаются лапками со своими уже полуразложившимися экскрементами. Тем самым распространяют патогенную микрофлору по дому, по постельному белью и т. д. Это могут быть энтеробактерии и кишечная палочка, которые вызывают диарею; грибы рода кандида, которые вызывают молочницу и др.

Мы задумались об этом и начали искать информацию, как можно минимизировать или полностью исключить распространение микробов из лотка.

На просторах интернета есть спиртосодержащие антисептики и хлорсодержащие обеззараживающие средства, но они неприятны кошкам и даже опасны (могут вызвать ожоги слизистых оболочек и аллергию).

Такого еще никто не делал

В итоге мы нашли простые на вид, но с уникальным содержимым наполнители для кошачьих туалетов Мур-Мур Лапки, которые понравились кошкам (их у нас две: Ася и Лиска), защищают нас и наших детишек (их тоже у нас двое: Миша и Илюша) проверенным природным способом – с помощью полезных бактерий.

Мур-Мур Лапки выпускают двух видов – минеральный и древесный. Отличие от остальных в том, что здесь гранулы и камушки пропитаны пробиотиком – полезными живыми бактериями. Они подавляют болезнетворные микробы и поэтому в лотке у кошек всегда чисто и нет запаха. Риск заражения инфекциями значительно снизился. Кроме того, после посещения туалета кошки разносят по комнате не патогены, а полезные микроорганизмы. Умываясь, кошки тоже слизывают с лапок и шерсти «умные» бактерии, которые попадают в желудочно-кишечный тракт вместо патогенов и укрепляют их здоровье.

Наполнитель с пробиотиком – это не только способ поддерживать чистоту в квартире, но и залог здоровья ее обитателей.

3-килограммового пакета наполнителя хватает на 4-5 замен.
Он отлично впитывает влагу, а главное, стоит недорого и производится в России, в Башкирии, научно-внедренческим предприятием «БашИнком»!

НАРОДНЫЕ-ПРОЕКТЫ.РФ: ВЫРАЩИВАЕМ ТОЛЬКО САМОЕ ПОЛЕЗНОЕ

Моя грядка изобилия

Мичурин-томаты-картофель-перцы
СОБИРАЕМ НАРОДНЫЕ СЕМЕНА

ТОМАТОВ

Куратор проекта
Е. Храмушина

КАРТОФЕЛЯ

ОГУРЦОВ

ПЕРЦЕВ

Ищем вкуснейшие народные сорта томатов, перцев, огурцов, картофеля наших прадедов.

Возродим, размножим и накормим весь мир! Присоединяйтесь к нам!

Телефон для справок: 8 (347) 291-10-20. Телефон Елены Храмушиной: 8 (917) 441-75-64

Дорогие!
Подписывайтесь на нашу газету и раз в месяц получайте полезнейшие советы профессионалов!
НАШИ ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ – П7961 и П8145 в каталоге Почты России.
Стоимость подписки за 6 месяцев – от 300 рублей.

Читайте больше интересных материалов на наших сайтах
www.gryadkaojz.ru
ojz.bashinkom.ru
vk.com/gryadkaojz
народные-проекты.рф
Смотрите нас на канале

ОЖЗ®

4 607026 424047